

여수시도시관리공단 WEB CONTENTS

2024년 04월 29일 22시 35분



목차

| | |
|--------------------|---|
| 목차 | 2 |
| 장애인국민체육센터 운영 | 3 |
| 여수시장장애인국민체육센터 | 3 |
| 시설개요 | 3 |
| 주요시설 | 3 |
| 여수시장장애인국민체육센터 소개 | 3 |
| 세부시설 | 3 |
| 장애인 전용 목욕탕 운영 안내 | 4 |
| 이용금액 | 4 |
| 대중탕 운영시간 | 4 |
| 가족탕 운영시간 | 4 |
| 준수사항 | 5 |
| 프로그램실 운영 안내 | 5 |
| 측정실 | 5 |
| 체력단련실 | 5 |
| 당구장 이용안내 | 6 |
| 다목적체육관 운영프로그램 안내 | 6 |
| 여수시장장애인체육회 프로그램 현황 | 6 |
| 생활체육 프로그램 현황 | 6 |
| 장애인국민체육센터란? | 7 |
| 오시는 길 | 7 |

여수시장래인국민체육센터



장애인국민체육센터 예약바로가기

시설개요

- 시설명 : 여수시장래인국민체육센터
- 시설규모 : 지하 1층/지상3층, 연면적 4,249㎡

주요시설

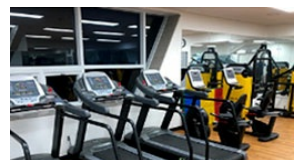
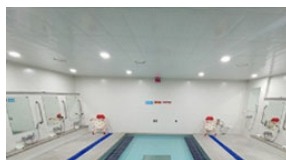
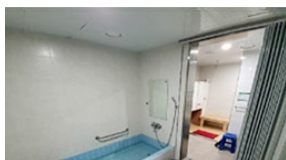
(준공일: '18. 4. 10. / 개장일: 체육관 '18. 5. / 목욕탕: '18. 10.)

| 구분 | 면적(㎡) | 주요시설 |
|------|----------|--|
| 지상1층 | 1,181.48 | 장애인전용목욕탕(대중탕/가족탕), 휴게실 |
| 지상2층 | 2,052.66 | 다목적체육관, 체력단련실, 체력측정실, 공단사무실, 프로그램실1(역도실) |
| 지상3층 | 1,014.94 | 장애인체육회, 관람석, 샤워실, 프로그램실2(당구장) |

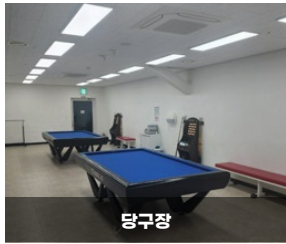
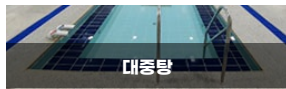
여수시장래인국민체육센터 소개

여수시장래인국민체육센터는 장애인들이 스포츠 및 생활체육활동을 즐길 수 있는 국민체육센터입니다. 장애인들이 건강하고 활발한 삶을 영위할 수 있도록 체력단련 및 운동기구 등을 제공하고 다양한 종류의 스포츠 시설을 갖추고 있습니다.

세부시설



(<http://www.yumcorp.or.kr>)



장애인 전용 목욕탕 운영 안내

- 운영일 : 주 5일(월 ~ 금요일), 마지막 주 토요일(법정공휴일 제외)
- 이용방법 : 센터 방문 또는 전화예약(가족탕) * 혈압측정 : 최고혈압 160mmHg / 최저혈압 100mmHg
- 이용대상 : 여수시민으로 등록된 모든 장애인

이용금액

| 구분 | 금액 | 대상 | 비고 |
|-----|--------|-----------------|--|
| 대중탕 | 2,000원 | 모든 장애인 | <ul style="list-style-type: none"> · 중증 : 보호자 2인 동반가능 · 경증 : 보호자 1인 동반가능 |
| 가족탕 | 2,000원 | 중증장애인, 하지절단 장애인 | <ul style="list-style-type: none"> · 중증 : 보호자 2인 동반가능 |

- 이용료 감면(이용요금 : 1,000원)
 - > 국가유공자, 만 65세 이상, 영유아, 기초생활 수급자
 - 준비물
 - > 장애인복지카드(필수)
 - > 감면대상자의 경우 증빙서류(기초 수급자 증명서 등)
 - > 목욕용품(수건, 세면도구 등)
 - 가족탕 이용 안내
 - > 이성간 이용 시 신분증, 가족관계증명서 필요
 - > 가족탕 이용 시 보호자 동반(필수)
- * 장애인국민체육센터 방문 및 전화(061-655-0888) 예약 가능

대중탕 운영시간

| 구분 | 이용대상 | 요일 | 오전 | 오후 |
|-----|--------|-----------|-------------|-------------|
| 대중탕 | 모든 장애인 | 월요일~목요일 | 09:00~12:00 | 13:00~17:00 |
| | | 금요일 | 09:00~12:00 | |
| | | 마지막 주 토요일 | 09:00~12:00 | 13:00~17:00 |

- * 대중탕 16:00 까지 입실
- * 수질관리시간 : 12:00 ~ 13:00

가족탕 운영시간

| 구분 | 이용대상 | 요일 | 오전 | 오후 |
|-------------|-------------------|---------|-------------|-------------|
| 가족탕 (사전예약제) | 중증 장애인, 하지 절단 장애인 | 월요일~목요일 | 10:00~11:30 | 14:00~15:30 |
| | | 금요일 | 10:00~11:30 | |

(<http://www.yumcorp.or.kr>)

| 구분 | 이용대상 | 요일 | 오전 | 오후 |
|----|------|-----------|-------------|-------------|
| | | 마지막 주 토요일 | 10:00~11:30 | 14:00~15:30 |

준수사항

- ① 탕에 들어가기전 비누로 몸을 씻고 들어갑니다.
- ② 음주자는 목욕탕 이용을 금지합니다.
- ③ 미끄럼 등 안전에 주의하고 목욕용품 및 물 절약에 협조합니다.
- ④ 거동이 불편한 중증 장애인은 반드시 보호자 또는 활동 보조인을 동반해야만 입장이 가능합니다.
- ⑤ 목욕탕 내 마사지(오일), 염색, 빨래, 음식물 섭취 등을 금지합니다.
- ⑥ 유행성, 전염성 질환자, 고·저혈압자, 타인에게 피해를 끼친 행위를 하는 이용객은 입장을 제한합니다.

프로그램실 운영 안내

측정실

- 운영일 : 매주 월~금요일(토·공휴일 제외) 09시~18시
- 측정 : 방문 및 전화(061-655-0888)



- 체성분분석(비만도, 부위별 근육, 골질량, 근육노화도 등) 실시
- 말초혈관측정(혈관상태, 자율신경계 검사 등) 실시
- 체력측정(근력, 지구력, 심폐지구력, 유연성 등) 실시
- 검사결과를 바탕으로 생활습관 개선 및 운동처방 실시
- 주기적인 측정으로 체력향상도 확인

체력단련실

- 운영일 : 매주 월 ~ 금요일(토·공휴일 제외) 09시 ~ 21시

- 최초 이용 시 복지카드 지참
- 장애인용 운동머신 및 덤벨·바벨 세트 완비
- 운동지도사 1:1 맞춤 운동 지도
- 샤워실 이용안내
 - > 수건, 세면 용품은 본인 지참
 - > 샤워실 이용은 운동지도사에게 문의 후 이용가능

🔧 당구장 이용안내

· 운영일 : 매주 월 ~ 금요일(토·공휴일 제외) 09시 ~ 18시 ※이용요금 : 무료

- 보유장비 : 당구대 2대, 큐대, 점수판 등
- 준수사항 : 당구장 사용 후 정리정돈

다목적체육관 운영프로그램 안내



편성된 시간에 수업참여가 어려우신 분들은 **여수시도시관리공단 사무실로 (061-655-0888)**의 주시면 개별이용 방법을 안내해 드립니다.

🔧 여수시장애인체육회 프로그램 현황

| 장소 | 종목 | 요일 | 운영시간 | 참여개소 |
|--------|------|-----------|-------------|-----------------------|
| 다목적체육관 | 배드민턴 | 월요일 | 13:30~15:10 | 다솜누리주간보호센터 |
| | | 금요일 | 10:00~11:20 | 내일을여는멋진여성 |
| | | | 10:30~11:30 | 장애인종합복지관 헤세드자립생활센터 |
| | | 배드민턴(휠체어) | 월요일 | 15:00~17:00 |
| | 수요일 | | 15:30~17:00 | 여수시장애인체육회 |
| | 보치아 | 월요일 | 13:30~14:30 | 여수시장애인체육회 |
| | 골볼 | 화요일 | 14:00~15:00 | 한국시각장애인연합회 |
| | 뉴스포츠 | 화요일 | 13:30~15:00 | 늘봄주간보호센터 |
| | 배구 | 화/목요일 | 18:00~21:00 | 여수시장애인체육회 |

🔧 생활체육 프로그램 현황

| 장소 | 종목 | 요일 | 운영시간 | 참여개소 |
|--------|--------|-----------|-------------|-------------|
| 다목적체육관 | 탁구 | 월-금 | 09:30~12:30 | 다바다탁구클럽 |
| | | 월요일 | 14:00~16:00 | 내일을여는멋진여성 |
| | | 월요일(월 1회) | 19:00~20:40 | 장애인탁구동호회 |
| | | 목요일 | 10:30~11:30 | (사)한국장애인부모회 |
| | 보치아 | 월-금 | 09:00~16:30 | 척수장애인협회 |
| | | 목요일 | 10:00~11:00 | 동백원 |
| | 배드민턴 | 월,수,금 | 18:00~21:00 | 장애인배드민턴협회 |
| | 태권도 | 수요일 | 10:30~11:30 | 장애인종합복지관 |
| | 댄스 스포츠 | 화-금 | 14:00~17:00 | 척수장애인협회 |



장애인국민체육센터란?

각종 장애인 생활체육 프로그램 운영과 전문 운동 처방사의 맞춤형 체력 측정 등을 통해 장애인의 건강관리 및 체력 향상을 도모하고 있습니다.

오시는 길

- 주소 : 여수시 진남체육관길 74
- 전화번호 : 061-655-0888

COPYRIGHT © 여수시도시관리공단 . ALL RIGHT RESERVED.



여수시도시관리공단

WEB CONTENTS