

여수시도시관리공단 신규 직원(기능직 및 환경미화직) 채용 공고

“시민이 행복한 도시를 만들어가는 시민의 공기업” 여수시도시관리공단 에서
함께 성장할 참신한 인재를 채용하고자 다음과 같이 공고 합니다.

2018년 4월 27일

여수시도시관리공단 이사장

1. 채용방법 : 「일반경쟁채용」 및 「보훈대상자특별채용」

- 「일반경쟁채용」 과 「보훈대상자특별채용」 전형은 각각 실시하며, **중복응시는 불가합니다.**
- 「보훈대상자특별채용」은 보훈청을 통해 추천된 인원들을 대상으로 한 제한경쟁채용으로 일반응시자는 참가가 불가합니다.

※ 「보훈대상자특별채용」도 「일반경쟁채용」과 동일한 기준 및 방법으로 시험을 실시하오니 착오 없으시기 바랍니다.

2. 채용직종 및 채용인원

직 종	직 렬	직 급	채용인원(8명)		비 고
			일반경쟁	특별채용	
합 계	-	-	6명	2명	
기능직	환 경	9등급	2명	-	
환경미화직	환경미화	환경미화원	4명	2명	

3. 응시자격 및 직무

가. 기능직 응시자격

구 분	세 부 내 용
결격사유	<p>다음의 결격사유에 해당하지 않는 자</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 금치산자 및 한정치산자 2. 파산선고를 받은 자로서 복권되지 아니한 자 3. 금고이상의 형을 받고 그 집행이 종료되거나 집행을 받지 아니하기로 확정된 후 2년이 경과하지 아니한 자 4. 금고이상의 형을 받고 그 집행 유예기간이 종료된 날로부터 2년을 경과하지 아니한 자 5. 금고이상의 선고유예를 받은 경우에는 그 선고유예기간 중에 있는 자 6. 징계에 의하여 해임처분을 받은 날로부터 3년, 파면처분을 받은 날로부터 5년이 경과되지 아니한 자 7. 법원의 판결 또는 다른 법률에 의하여 자격이 상실 또는 정지된 자 8. 병역의무자로서 병역기피의 벌금형을 받고 2년이 경과되지 아니한 자 9. 「지방공기업법」을 위반하여 벌금형을 받고 2년이 경과되지 아니한 자
경력 및 자격보유 기준	<p>다음 각 호중 하나에 해당하는 자</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 공무원 9급(종전 기능 10등급 포함)이상 해당직무분야 경력소지자 2. 국가 또는 지방자치단체가 50%이상 투자한 기관에서 동일직급 이상으로 1년이상 경력소지자 3. 환경기능사 이상 자격증 소지자(국가기술자격법)
응시연령	만 18세이상 60세 미만인자
지역제한	<p>지역제한 : 여수시</p> <p>※ 공고일 전일 기준 주민등록이 해당지역 내에 등재된 자</p>
성별, 학력	제한 없음. 단, 남자는 병역을 필하였거나 면제된 자
기타요건	<p>소정근로(월~금, 09:00~18:00) 가능하며, 회사의 사정에 따라 교대근무(4조2교대-주·야간 12시간씩 근무) 투입이 가능한자</p> <p>※ 근무지 : 여수시 진달래길 310-157 여수시도시형폐기물처리시설</p>

나. 환경미화직 응시자격

구 분	세 부 내 용
결격사유	<p>다음의 결격사유에 해당하지 않는 자</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 환경미화원으로 근무하다 해임된 자 2. 금치산자 및 한정치산자 3. 파산선고를 받은 자로서 복권되지 아니한 자. 4. 금고이상의 형을 받고 그 집행이 종료되거나, 집행을 받지 아니하기로 확정된 후 5년이 경과하지 아니한 자. 5. 금고 이상의 형을 받고 그 집행유예의 기간이 만료된 날로부터 2년을 경과하지 아니한 자 6. 법원의 판결 또는 다른 법률에 의하여 자격이 상실 또는 정지된 자. 7. 정신질환자 및 알콜중독자 등 대민업무를 수행하기 곤란한 판정을 받은 자. 8. 환경미화원 업무를 수행할 수 없는 자(신체불구자 및 허약자로서 채용신체검사에 이상이 있는 자) 9. 지방공무원법 제31조(결격사유)에 해당되는 자
응시연령	만 20세이상 50세 이하인 자
지역제한	<p>지역제한 : 여수시</p> <p>※ 공고일 기준 1년이상 연속해서 주민등록이 여수시에 등재된 자 또는 공고일 기준 최근 10년이내에 주민등록 등재기간의 합이 3년 이상인자</p> <p>※ 학업을 위해 일시적으로 부모와 떨어져 타지역에 주민등록을 이전한 경우 해당 학업기간은 여수시 거주기간으로 인정(해당기간동안 부모는 여수시에 거주하여야 합니다.)</p>
성별,학력	제한 없음. 단, 남자는 병역을 필하였거나 면제된 자
기타요건	<p>소정근로(월~금, 05시~16시) 가능하며, 회사 사정에 따라 토요일, 일요일, 기타 연휴 등에도 근무가 가능여야 합니다.</p> <p>근무지 : 여수시 전역(현장근무)</p>

다. 직종별 직무

구 분	직 무 내 용
기능직	<ul style="list-style-type: none"> ● 여수시도시형폐기물처리시설 소각장 운전 업무 ● 여수시도시형폐기물처리시설 바이오가스화 시설 운전 업무 ● 기타 여수시도시형폐기물처리시설 운영에 필요한 업무
환경미화직	<ul style="list-style-type: none"> ● 생활폐기물 수집·운반 ● 음식물폐기물 수집·운반 ● 가로청소(여수시 전역)

※ 임용 후 인사발령 등에 의해 직무는 변경될 수 있습니다.

4. 시험방법

가. 채용 전형단계별 시험내용

직 종	(1차) 자격심사	(2차) 3배수 선발		(3차) 최종합격 결정	
	서류심사	필기시험	체력시험	면접시험	합격결정
기능직	응시자격에 대한 적부 판정	인성검사, 직무능력시험, 전공시험	없음	3명단위 그룹별 면접	필기+면접의 고득점자
환경미화직	응시자격에 대한 적부 판정	인성검사, 직무능력시험	윗몸일으키기, 모래주머니 오래들기, 왕복오래달리기	3명단위 그룹별 면접	필기+체력+면접의 고득점자

나. 전형단계별 최종합격 반영비율

직 종	서류심사	필기시험	체력시험	면접시험
기능직	미반영	70%	없음	30%
환경미화직	미반영	35%	35%	30%

다. 서류전형

- 심사대상 : 응시원서 접수기간 내 접수를 완료한 응시자 전원
- 심사항목
 - 기능직 : 지역제한, 연령, 경력 및 자격보유 기준, 병역
 - 환경미화직 : 지역제한, 연령, 병역
- 합격결정 : 응시자격 충족한 응시자는 모두 합격

라. 필기시험

- 시험과목

직 종	시 험 과 목	비 고
기 능 직	1. 인성검사 : 200문항, 30분(적격판단) 2. 직무능력시험 : 50문항, 60분(100점만점) 3. 전공시험 : 25문항, 30분(100점만점)	전공과목 : 폐기물처리
환경미화직	1. 인성검사 : 200문항, 30분(적격판단) 2. 직무능력시험 : 50문항, 60분(100점만점)	

※ 직무능력시험 : 언어이해, 언어추리, 응용계산, 자료해석, 수열추리, 도형추리, 공간지각

마. 체력시험

- 시험대상자 : 환경미화직 서류심사 합격자
- 시험종목

구 분	모래주머니들기 (남30kg, 여20kg)	윗몸일으키기	왕복오래달리기
측량방법	머리위로 들고 버틴 시간	1분동안 실시한 횟수	25m를 왕복한 횟수
배점(100점)	30점	30점	40점
만점기준	3분20초 이상	남 : 56회 이상 여 : 36회 이상	남 : 60회 이상 여 : 34회 이상
최하기준 ^{주)}	12초00 : 15.9점	1회 : 2.5점	남11회,여5회 : 25.3점
배점간격	4초당 0.3점 가산	남: 1회당 0.5점 가산 여: 1회당 0.8점 가산	남: 1회당 0.3점 가산 여: 1회당 0.5점 가산

주) 최하기준에 미달한 종목은 0점 처리함

바. 배수선발

- 선발인원 : 직종별 3배수 선발
- 선발방법
 - 공 통 : 인성검사 평균점수 58.3점미만은 부적격 처리
 - 기능직(일반경쟁채용) : 6명 선발
 - : 필기시험 과목별 40점이상 득점(100점 만점)한 자가점 포함 중 고득점자 순으로 선발(동점자 일괄 합격)
 - 환경미화직(일반경쟁채용) : 12명 선발
 - : 필기시험 40점과 체력시험 60점이상을 득점(가점포함)하고 합산한 총점의 고득점자 순으로 3배수 합격(동점자 일괄 합격)
 - 환경미화직(보훈특별채용) : 6명 선발
 - : 필기시험 40점과 체력시험 60점이상을 득점(가점포함)하고 합산한 총점의 고득점자 순으로 3배수 합격(동점자 일괄 합격)

사. 면접심사

○ 모집분야별 그룹으로 구술면접 실시

구 분	기 능 직	공 무 직
평가요소 (50)	업무수행능력(35), 리더십(10), 기타(5)	기본자질(15), 소통 및 친화력(15), 업무수행능력(15), 기타(5)
평가방식	각 면접관의 점수를 산술평균하여 최종결과에 반영(30%)	

아. 가 점

- 사회적 가점(매 전형마다 별도 적용, 필기는 매 과목 별도 적용)

구 분	대 상	가점적용	비 고
취업지원 대상자	「국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률」, 「독립유공자 예우에 관한 법률」, 「보훈보상 대상자 지원에 관한 법률」, 「5.18 민주유공자 예우에 관한 법률」, 「특수임무유공자 예우 및 단체설립에 관한 법률」, 「고엽제후유의증 환자 지원 등에 관한 법률」 에서 정하는 취업지원대상자	5~10%	해당 법률에서 정하는 바에 따름
청년의무고용	「청년고용촉진특별법」에 의한 청년(만34세이하) 미취업자	5%	공고일기준 미취업자
사회적 약자	「장애인복지법」에 의한 장애인	5%	
	「북한이탈주민의 보호 및 정착지원에 관한 법률」에 의한 취업보호대상자	5%	
저소득층	국민기초생활수급자 : 3%, 차상위계층 : 2%, 한부모가족보호대상자 : 2%	2 ~ 3%	
자원봉사실적	공고일 전일 기준 최근2년 이내 20시간 이상 자원봉사 (1일 최대4시간 인정, VMS, 1365 증명서 첨부시만 인정)	2%	

- 자격증 가점(필기전형에만 적용)

구 분	자격사항 및 가점비율		비 고
	5%	3%	
기능직	환경분야 산업기사 이상	환경기능사	
환경미화직	-	자동차정비기능사 이상	

* 환경분야 : 국가기술자격법 시행규칙 별표2 중직무분야 '261 환경'을 말함

※ 가점의 중복 적용

- '사회적 가점'이 두 개이상 해당되어도 중복 적용은 불가함
- '자격증 가점'이 두 개이상 해당되어도 중복 적용은 불가함
- 단, '사회적 가점'과 '자격증 가점'에 모두 해당될 경우 각각 적용 가능
예) 취업지원대상자(10%), 장애인(5%), 산업기사(5%) 가점항목에 모두 해당자
⇒ 가점적용 : 취업지원대상자 10%와 산업기사 5%는 각각 적용하고,
장애인 5%는 '취업지원대상자 10%'와 중복되므로 적용하지 않음

자. 최종합격자 결정

- 기능직 : 필기시험(70%), 면접전형(30%) 합계 고득점자 순
- 환경미화직 : 필기시험(35%), 체력시험(35%), 면접전형(30%) 합계 고득점자 순
- 각 전형별 점수 산정 시 소수점 처리 : 소수 셋째자리에서 반올림
- 동점자 처리
 - ① 인성검사 고득점자 ⇒ ② 면접심사 고득점자 ⇒ ③ 기능직은 필기시험 고득점자, 환경미화직은 체력시험 고득점자
- 보훈대상자특별채용 최종합격자 미달 시 합격자 확보
 - 채용예정인원 대비 최종합격자 미달 인원이 발생할 시 부족인원은 일반경쟁채용 응시자 중 최종합격자 결정기준에 의한 고득점자 순으로 확보함

사. 추가합격자 결정 : 최종합격자가 임용등록하지 않거나 채용신체검사 및 신원조사 결과 부적격한 경우 또는 수습기간 중 부적격 판정에 따라 임용되지 않을 경우 최종합격자 결정기준에 의한 차순위자 순으로 수습임용할 수 있음

5. 수습임용 : 3개월간 수습임용 후 평가결과에 따라 정식임용됩니다.

6. 응시원서 접수

가. 접수기간 : 2018. 4. 30. ~ 5. 9.(10일간) 18:00까지

나. 접수방법 : 방문 및 우편 접수

- 입사지원서, 자기소개서, 정보이용동의서

※ 입사지원서 등의 접수는 대리인이 방문하여도 가능하며, 우편으로 접수할 경우에는 마감시간 내에 도달하여야 합니다.(마감시간내 미도달의 경우는 본인의 귀책에 관계없이 접수가 불가하오니 유의하시기 바랍니다.)

다. 접 수 처 : 공단 경영지원팀 [여주시 문수로 106, 8층(문수동, 대흥빌딩)]

7. 시험일정

구 분	시간 및 장소 공고	시험일자	합격자 발표
서류심사	-	-	5. 15.
필기시험	5. 15.	5. 19.	5. 25.
체력시험	5. 15.	5. 24.	5. 25.
면접시험	5. 25.	5. 31.	6. 5.

- ※ 1. 각 단계별 시험장소·일정은 공단 홈페이지에 공고합니다.
- 2. 합격자 명단은 합격자 발표일에 공단홈페이지에 공고합니다.
- 3. 시험일정은 사정에 따라 변경될 수 있으며, 변경 시는 시험실시 7일전까지 공단 홈페이지를 통해 공고합니다.

7. 증빙서류 제출

가. 제출대상 : 서류심사 합격자

나. 제출일자 : 5. 18.(금) 18:00 까지

다. 제출장소 : 공단 경영지원팀(문수로 106, 엘레나호텔 8층)

라. 제출서류 ※ 중복되는 서류는 하나만 제출하면 됩니다.

- ① 주민등록등본(공통) ※ 공고일 이후 발행분
- ② 주민등록초본(환경미화직)

※ 공고일 이후 발행분이며, 주소 변동사항을 모두 포함하여야 합니다.

※ 거주기간에 타지역 학업기간을 포함하여야 응시자격이 충족될 경우에는 '부모 주민등록초본' 및 '해당 졸업증명서'도 제출하여야 합니다.

③ 병적증명서(남자)

④ 응시자격요건 등 확인서류(기능직)

- 경력증명서 및 건강보험득실확인서

- 자격증 사본 또는 확인서

※ 자격증 사본은 생년월일, 자격증번호, 발급연월일, 자격증내지번호 등이 명확히 식별 가능해야 하며, 확인서는 문서확인번호 식별이 가능하여야 합니다.

⑤ 가점항목에 대한 증빙서류(공통)

- 취업지원대상자, 장애인, 취업보호대상자(북한이탈주민), 국민기초생활수급자, 차상위계층, 한부모가족보호대상자 : 증명서 제출

- 미취업청년 : 건강보험득실확인서

- 자격증 사본 또는 확인서

※ 자격증 사본은 생년월일, 자격증번호, 발급연월일, 자격증내지번호 등이 명확히 식별 가능해야 하며, 확인서는 문서확인번호 식별이 가능하여야 합니다.

- 자원봉사 실적 증명서

※ VMS, 1365 자원봉사포털 발급 증명서 제출시에만 인정됩니다.

⑥ 기타 지원서상 경력 및 경험 여부를 증빙할 서류(공통)

- 교육사항 이수 여부 증빙(이수증, 성적증명서 등)

- 경력증명서 및 건강보험득실확인서

※ 성적증명서는 교육사항 이수 여부를 확인할 용도로만 사용하며, 면접위원에게는 제공하지 않습니다.

※ 교육이수, 경력 등과 관련이 없는 응시자는 제출하지 않아도 됩니다.

8. 기타사항

가. 응시희망자는 지역제한 등 반드시 응시자격을 미리 확인하고 응시원서를 접수하시기 바라며, 1인 1개 분야만 지원할 수 있습니다.

나. 입사지원서 기재 착오·누락, 연락불능, 합격자발표 미확인 등으로 인한 불이익은 응시자의 책임이 되니, 접수여부 및 합격자 발표일 등 시험일정과

합격 여부를 반드시 확인하시기 바랍니다.

- 다. 보훈대상자 특별채용은 「국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률」에 따라 보훈청의 추천을 받은 자만 지원할 수 있습니다. 보훈청의 추천을 받지 못한 '취업지원대상자'는 일반경쟁채용으로 응시하시기 바랍니다.
- 라. 본 채용은 블라인드 채용으로서 서류심사 및 면접전형 등 채용절차 전체 과정에서 응시자의 학력, 연령, 신체조건(사진포함)등 불합리한 차별(응시자격요건 관련 항목 제외)을 야기할 수 있는 어떠한 항목도 요구하지 않으며, 응시자는 상기 사항을 유추하거나 암시할 수 있는 일체의 내용을 기재·발언 하여서는 안됩니다. 만약 응시자가 상기사항을 유추하거나 암시할 수 있는 내용을 기재·발언 할 경우 각 전형 심사자가 감점 처리할 수 있으며, 면접위원의 질문이 상기 사항의 발언을 요구하는 경우에는 그 취지를 명확히 밝히고 답변을 거부할 수 있습니다.
- 마. 입사지원서에는 반드시 증빙이 가능한 사항만 기재하시기 바라며, 추후 증빙서류 제출이 불가하거나, 기재사항이 사실과 다를 경우 합격 취소 등의 불이익을 받을 수 있습니다.
- 바. 최종합격자는 채용신체검사 합격기준(공무원임용 기준)에 적합하고, 신원조사(경찰서, 등록기준지)결과 적격하여야 합니다.
- 사. 최종합격자가 임용등록하지 않거나, 채용신체검사 및 신원조사 결과 부적격한 경우 또는 수습기간중 부적격 판정에 따라 임용되지 않을 경우 합격을 취소하고, 최종합격자 결정기준에 의한 차순위자를 수습 임용할 수 있습니다.
- 아. 채용관련 인사 청탁자는 금회 전형대상에서 제외하며, 이 후 공단의 채용에서도 불이익을 받을 수 있으니 유의하시기 바랍니다.
- 자. 채용확정 후 즉시 근무 가능하여야 하며, 어떤 사유로도 입사 유예는 불가합니다.
- 차. 응시자가 제출한 서류는 「채용절차의 공정화에 관한 법률」 제11조에 따라 최종합격자를 발표한 날 이후 14일부터 180일까지 반환을 청구할 수 있으며(반환청구서 및 반환용 우표를 첨부한 반환봉투 제출) 기한 내 반환 청구하지 않는 경우는 「개인정보보호법」에 따라 파기됩니다.

※ 반환청구방법 : 신분증 지참하여 방문 또는 우편청구(반환청구서, 반환용 우표, 반환봉투를 우편으로 제출)

- 카. 본 전형은 사정에 의하여 변경될 수 있으며, 변경사항은 전형일전까지 공단 홈페이지에 공고합니다.
- 타. 공단 업무수행에 적합한 인원이 없을 경우 선발하지 않을 수도 있습니다.
- 파. 기타 상세한 사항은 여수시도시관리공단 경영지원팀에 문의하시기 바랍니다.(☎ 061-662-8219)

붙임 1

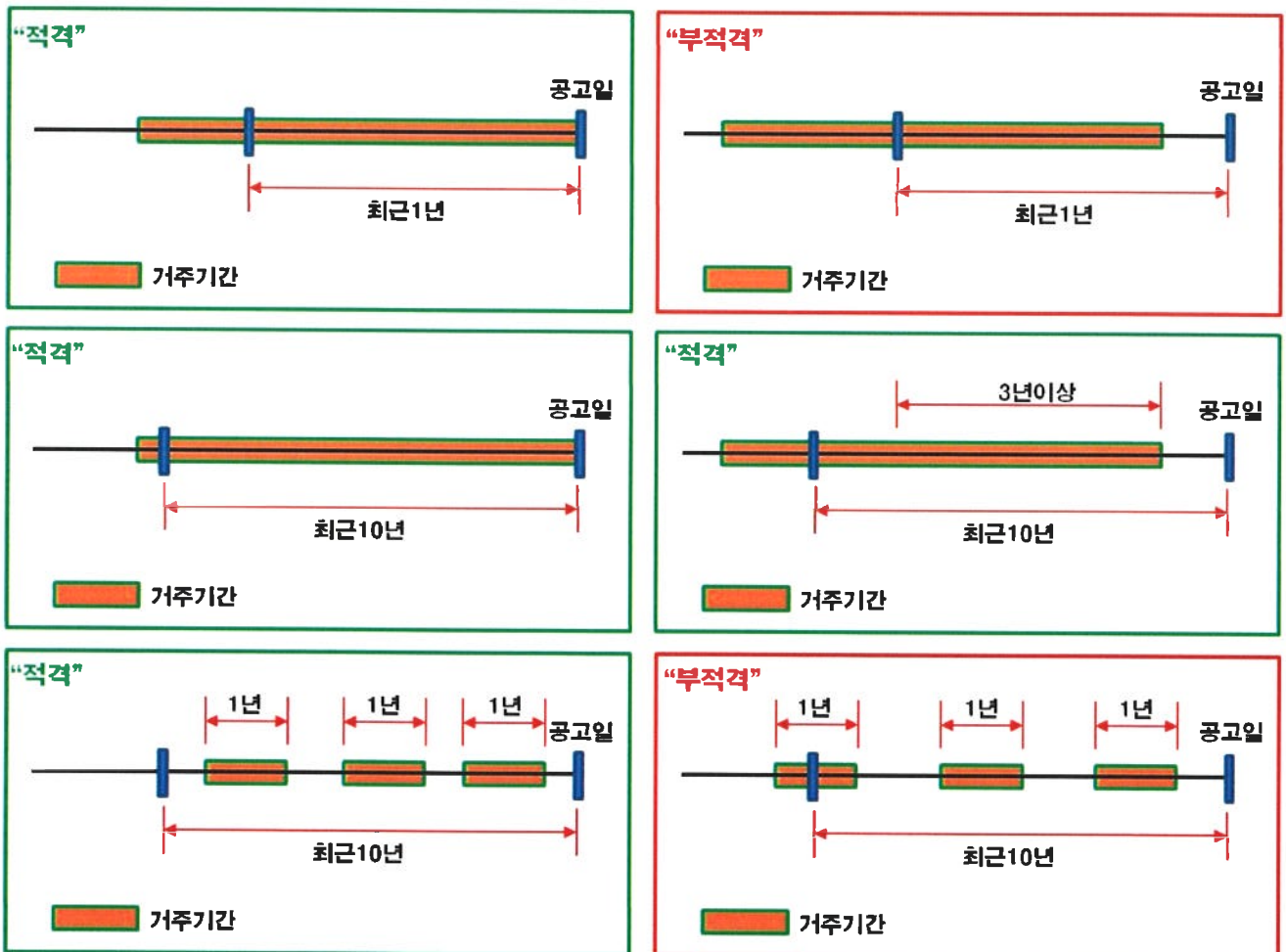
환경미화직 응시자 지역제한 거주기간 예시

□ 환경미화직 응시자 지역제한 내용.

○ 지역제한사항

- 공고일 기준 1년이상 연속해서 주민등록이 여수시에 등재된 자
- 공고일 기준 최근 10년 이내에 주민등록 등재기간의 합이 3년 이상인자

[예 시]



붙임 2

체력심사 배점 기준표

모래주머니 오래들기(남30kg, 여20kg)			
기록	점수	기록	점수
11초99 이하	0	1분48초00~1분51초99	23.1
12초00~15초99	15.9	1분52초00~1분55초99	23.4
16초00~19초99	16.2	1분56초00~1분59초99	23.7
20초00~23초99	16.5	2분0초00~2분3초99	24
24초00~27초99	16.8	2분4초00~2분7초99	24.3
28초00~31초99	17.1	2분8초00~2분11초99	24.6
32초00~35초99	17.4	2분12초00~2분15초99	24.9
36초00~39초99	17.7	2분16초00~2분19초99	25.2
40초00~43초99	18	2분20초00~2분23초99	25.5
44초00~47초99	18.3	2분24초00~2분27초99	25.8
48초00~51초99	18.6	2분28초00~2분31초99	26.1
52초00~55초99	18.9	2분32초00~2분35초99	26.4
56초00~59초99	19.2	2분36초00~2분39초99	26.7
1분0초00~1분3초99	19.5	2분40초00~2분43초99	27
1분4초00~1분7초99	19.8	2분44초00~2분47초99	27.3
1분8초00~1분11초99	20.1	2분48초00~2분51초99	27.6
1분12초00~1분15초99	20.4	2분52초00~2분55초99	27.9
1분16초00~1분19초99	20.7	2분56초00~2분59초99	28.2
1분20초00~1분23초99	21	3분0초00~3분3초99	28.5
1분24초00~1분27초99	21.3	3분4초00~3분7초99	28.8
1분28초00~1분31초99	21.6	3분8초00~3분11초99	29.1
1분32초00~1분35초99	21.9	3분12초00~3분15초99	29.4
1분36초00~1분39초99	22.2	3분16초00~3분19초99	29.7
1분40초00~1분43초99	22.5	3분20초00 이상	30
1분44초00~1분47초99	22.8		

윗몸일으키기(1분)

남 자				여 자			
횟수	점수	횟수	점수	횟수	점수	횟수	점수
0회	0	29회	16.5	0회	0	19회	16.9
1회	2.5	30회	17	1회	2.5	20회	17.7
2회	3	31회	17.5	2회	3.3	21회	18.5
3회	3.5	32회	18	3회	4.1	22회	19.3
4회	4	33회	18.5	4회	4.9	23회	20.1
5회	4.5	34회	19	5회	5.7	24회	20.9
6회	5	35회	19.5	6회	6.5	25회	21.7
7회	5.5	36회	20	7회	7.3	26회	22.5
8회	6	37회	20.5	8회	8.1	27회	23.3
9회	6.5	38회	21	9회	8.9	28회	24.1
10회	7	39회	21.5	10회	9.7	29회	24.9
11회	7.5	40회	22	11회	10.5	30회	25.7
12회	8	41회	22.5	12회	11.3	31회	26.5
13회	8.5	42회	23	13회	12.1	32회	27.3
14회	9	43회	23.5	14회	12.9	33회	28.1
15회	9.5	44회	24	15회	13.7	34회	28.9
16회	10	45회	24.5	16회	14.5	35회	29.7
17회	10.5	46회	25	17회	15.3	36회 이상	30
18회	11	47회	25.5	18회	16.1		
19회	11.5	48회	26				
20회	12	49회	26.5				
21회	12.5	50회	27				
22회	13	51회	27.5				
23회	13.5	52회	28				
24회	14	53회	28.5				
25회	14.5	54회	29				
26회	15	55회	29.5				
27회	15.5	56회	30				
28회	16	이상					

25m 왕복 오래달리기

남 자				여 자			
횟수	점수	횟수	점수	횟수	점수	횟수	점수
10회 이하	0	36회	32.8	4회 이하	0	20회	32.8
11회	25.3	37회	33.1	5회	25.3	21회	33.3
12회	25.6	38회	33.4	6회	25.8	22회	33.8
13회	25.9	39회	33.7	7회	26.3	23회	34.3
14회	26.2	40회	34	8회	26.8	24회	34.8
15회	26.5	41회	34.3	9회	27.3	25회	35.3
16회	26.8	42회	34.6	10회	27.8	26회	35.8
17회	27.1	43회	34.9	11회	28.3	27회	36.3
18회	27.4	44회	35.2	12회	28.8	28회	36.8
19회	27.7	45회	35.5	13회	29.3	29회	37.3
20회	28	46회	35.8	14회	29.8	30회	37.8
21회	28.3	47회	36.1	15회	30.3	31회	38.3
22회	28.6	48회	36.4	16회	30.8	32회	38.8
23회	28.9	49회	36.7	17회	31.3	33회	39.3
24회	29.2	50회	37	18회	31.8	34회 이상	40
25회	29.5	51회	37.3	19회	32.3		
26회	29.8	52회	37.6				
27회	30.1	53회	37.9				
28회	30.4	54회	38.2				
29회	30.7	55회	38.5				
30회	31	56회	38.8				
31회	31.3	57회	39.1				
32회	31.6	58회	39.4				
33회	31.9	59회	39.7				
34회	32.2	60회 이상	40				
35회	32.5						

붙임 3

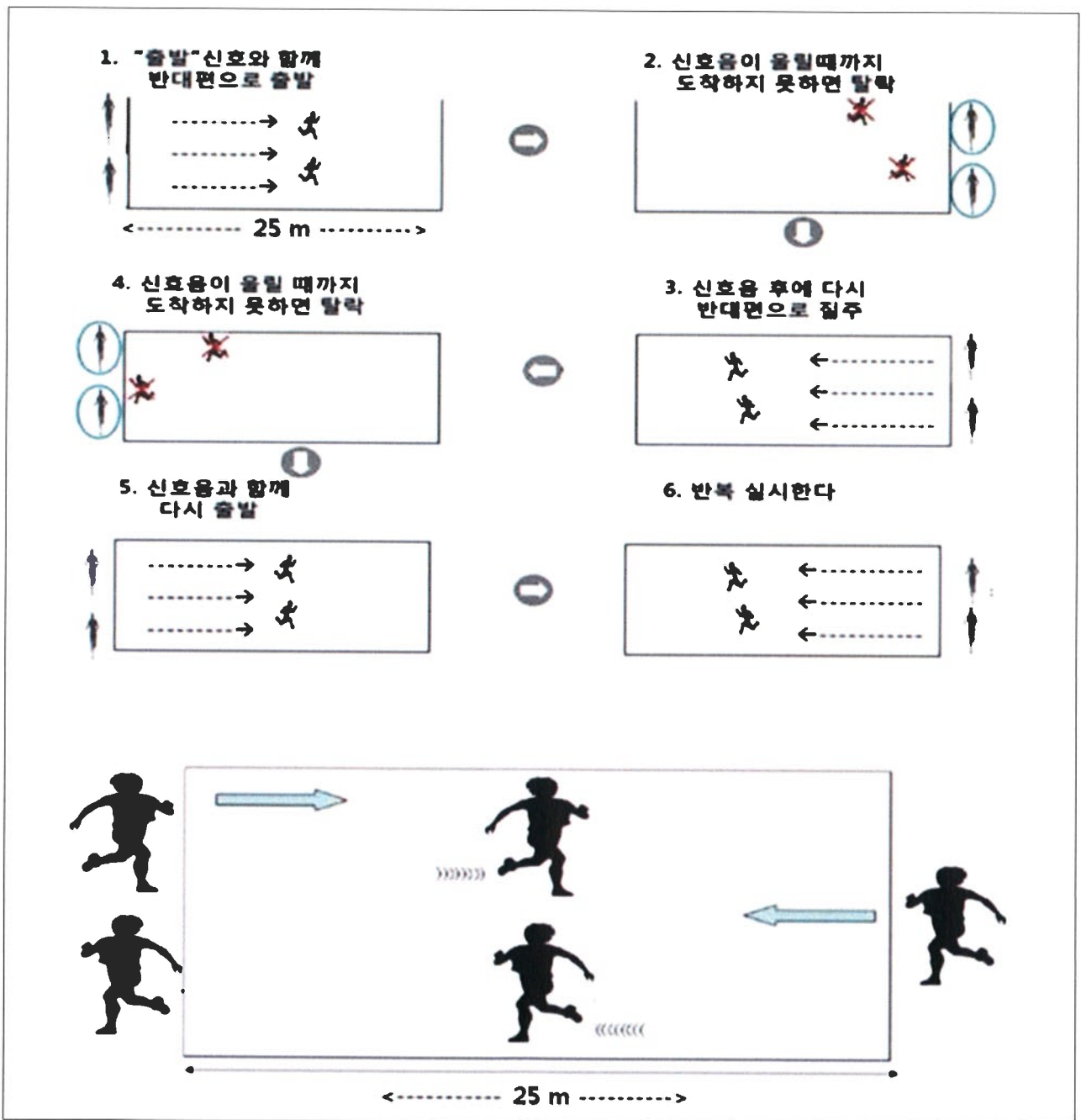
체력심사 종목별 측정기준

종 목	배점	측 정 기 준
① 모래주머니 오래들기 (남30kg, 여20kg)	30점	<ul style="list-style-type: none"> ● 시작 신호와 함께 5초 이내에 모래주머니를 양손으로 머리 위로 들어올린다. ※ 머리위로 들어 올리다 떨어뜨린 경우 '시작 신호 후 5초'가 경과하지 않은 경우 다시 시도할 수 있음 ● 모래주머니가 머리에 닿거나 머리 아래로 내려오면 그 해당시간까지를 측정한다.
② 윗몸 일으키기 (1분)	30점	<ul style="list-style-type: none"> ● 무릎을 직각으로 굽히고 양손은 머리 뒤에서 각지를 끼고 등을 매트에 대고 눕는다. ● 측정횟수는 상체를 일으켜서 양쪽 팔꿈치가 양 무릎에 닿은 다음 다시 누운 자세로 돌아가게 하여야 한다. ● 양 팔꿈치가 양 무릎에 정확히 대었을 때를 1회로 보며 1분간 실시한 횟수를 측정한다. ● 실시 중 머리 뒤에 각지 긴 손을 떼거나 양 팔꿈치가 양무릎에 닿지 않을 경우에는 그 횟수는 무효로 한다.
③ 25m 왕복 오래 달리기	40점	<ul style="list-style-type: none"> ● 25m 출발선에 대기한 후 녹음파일(음원)의 "출발" 신호에 의거 반대편 목표지점까지 다음 신호 이전에 도착하여야 한다.(20m 왕복달리기 음원을 사용) ● 신호음은 주기적으로 반복되며, 신호음전 도착 후 신호음과 함께 다시 출발을 반복하여 신호음 전 미도착시까지 달린 횟수를 측정한다. ● 동시에 출발한 응시자중 신호음이 울릴 때까지 목표지점에 도달하지 못한 응시자의 경우 검사는 종료하고 그 직전 횟수까지를 기록한다. ● 신호음전 미리 도착하였어도 다음 신호음이 울린 후 출발하여야 한다. ● 신호음은 정해진 주기에 의거 점차 빨라진다. ● 검사 종료자는 본인 라인의 양쪽 끝 선으로 검사장을 빠져 나와야 하며, 옆 라인의 응시자의 시험을 방해하여서는 아니된다. ● 1회는 25m 거리이다

※ 종목별 만점 부여 기준 이상 실시한 경우 감독관의 신호에 따라 검사를 종료한다.

3. 기타 유의사항

- 응시자는 반드시 사전에 의료기관 등의 진료를 통해 체력시험에 무리가 없는지 확인하고 응시여부를 결정하여야 하며, 검사 시 감독관의 지시에 따라야 하고, 본인 체력의 한계 시에는 즉시 검사를 중지하여야 함.
- 타 응시자의 시험을 방해할 경우 불합격처리함.
- 25m 왕복 오래달리기 예시



※ 음악(신호음)은 인터넷 상 '셔틀런(20m 왕복오래달리기) 음원' 중 하나를 공단이 선정하여 측정