

2019. 하반기 직원(일반직, 공무직, 환경미화직) 채용 공고

“시민이 행복한 도시를 만들어가는 시민의 공기업” 여수시도시관리공단 에서 함께 성장할 참신한 인재를 채용하고자 다음과 같이 공고 합니다.

2019년 9월 27일

여수시도시관리공단 이사장

- * 블라인드 채용 시행에 따른 입사지원서 및 면접을 적용합니다.
- * 공고 상 별도의 기준일이 없는 경우 공고일 전일을 기준으로 합니다.

1. 채용직종 및 채용인원

(단위 : 명)

직 종	직 렬	직 급	채용인원(18명)		입사시기
			공개경쟁	특별채용	
합 계	18		14	4	
일반직 (2명)	행 정	6급	1	-	
	보 건	"	1	-	
기능직 (1명)	전 기	9급	1	-	
공무직 (1명)	사무보조	가직군	1	-	
환경미화직 (14명)	환경미화	환경미화원	10	4	

2. 응시분야별 직무

응시분야		직무내용
일반직 (6급)	행정	<ul style="list-style-type: none"> • 기획, 예산, 회계, 총무 등 행정업무
	보건	<ul style="list-style-type: none"> • 장애인국민체육시설 운동처방실 운영 및 관리 • 이용자의 건강증진 및 운동재활 및 향상 • 이용자의 운동수행방법에 대한 프로그램 기획, 지도관리 및 실행 등
기능직 (9급)	전기	<ul style="list-style-type: none"> • 여수시도시형폐기물처리시설 소각장 운전 업무(교대근무) 및 전기안전관리업무 등 • 여수시도시형폐기물처리시설 바이오가스화 시설 운전 업무 • 기타 여수시도시형폐기물처리시설 운영에 필요한 업무
공무직	사무보조	<ul style="list-style-type: none"> • 이사장 비서업무 • 기타 행정업무 보조 등
환경미화직		<ul style="list-style-type: none"> • 생활폐기물 수집운반 및 가로청소 관련 환경미화 업무

※ 임용 후 인사발령 등에 의해 직무 및 근무형태가 일부 변경될 수 있음

3. 응시자격

○ 일반직 · 기능직 · 공무직

[공통자격]

구분	세부내용
결격사유	공단 인사규정 제14조(결격사유) 1. 피성년후견인 및 피한정후견인 2. 파산선고를 받은 자로서 복권되지 아니한 자 3. 금고이상의 형을 받고 그 집행이 종료되거나 집행을 받지 아니하기로 확정된 후 2년이 경과하지 아니한 자 4. 금고이상의 형을 받고 그 집행 유예기간이 종료된 날로부터 2년을 경과하지 아니한 자 5. 금고이상의 선고유예를 받은 경우에는 그 선고유예기간 중에 있는 자 6. 징계에 의하여 해임처분을 받은 날로부터 3년, 파면처분을 받은 날로부터 5년이 경과되지 아니한 자 7. 법원의 판결 또는 다른 법률에 의하여 자격이 상실 또는 정지된 자 8. 병역의무자로서 병역기피의 벌금형을 받고 2년이 경과되지 아니한 자 9. 「지방공기업법」을 위반하여 벌금형을 받고 2년이 경과되지 아니한 자
응시연령	공단 인사규정 제9조(채용방법) 및 제30조(정년) 만 18세이상 60세 미만
지역제한	공단 인사규정 제6조(모집공고) * 인사위원회 의결사항 거주지 제한 - 일반직 · 기능직 : 광주·전남 - 공무직 : 여수시 ※ 공고일 전일 기준 주민등록이 해당지역 내에 등재된 자
병역	병역을 필하였거나 면제된 자(여자는 면제된 자로 봄)

[직종별 응시자격]

구 분	세 부 내 용
일반직 (행정분야)	<ul style="list-style-type: none"> • 기업체 등에서 사원 이상으로 3년 이상 근무한 경력이 있는 자 • 공무원 9급 이상 근무한 경력이 있는 자 • 국가 또는 지방자치단체가 50퍼센트 이상 투자한 기관에서 6급 사원 이상으로 2년 이상 근무한 경력이 있는 자 • 전문대학 졸업 정도의 능력소지자
일반직 (보건분야)	<ul style="list-style-type: none"> • 건강운동관리사(생활체육지도자 1급 운동처방) 자격증 소지자
기능직 (전기분야)	<ul style="list-style-type: none"> • 전기기능사 이상 자격증 소지자
공무직 (사무보조)	없음

○ 환경미화직

구 분	세 부 내 용
결격사유	<p>다음의 결격사유에 해당하지 않는 자 (환경미화원 채용 및 복무관리규정 제9조)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 환경미화원으로 근무하다 해임된 자 2. 피성년후견인 및 피한정후견인 3. 파산선고를 받은 자로서 복권되지 아니한 자. 4. 금고이상의 형을 받고 그 집행이 종료되거나, 집행을 받지 아니 하기로 확정된 후 5년이 경과하지 아니한 자. 5. 금고 이상의 형을 받고 그 집행유예의 기간이 만료된 날로부터 2년을 경과하지 아니한 자 6. 법원의 판결 또는 다른 법률에 의하여 자격이 상실 또는 정지된 자. 7. 정신질환자 및 알콜중독자 등 대민업무를 수행하기 곤란한 판정을 받은 자. 8. 환경미화원 업무를 수행할 수 없는 자(신체불구자 및 허약자로서 채용 신체검사에 이상이 있는 자) 9. 지방공무원법 제31조(결격사유)에 해당되는 자
응시연령	<p>만 20세이상 50세 이하인 자 (환경미화원 채용 및 복무관리규정 제8조) 단, 제대군인의 경우 응시연령 상한을 다음과 같이 연장함</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2년이상의 복무기간을 마치고 전역한 제대군인 : 3세 - 1년이상 2년미만의 복무기간을 마치고 전역한 제대군인 : 2세 - 1년미만의 복무기간을 마치고 전역한 제대군인 : 1세 <p>※ 제대군인지원에 관한 법률 제16조</p>
지역제한	<p>지역제한 : 여수시 ※ 공고일 기준 1년이상 연속해서 주민등록이 여수시에 등재된 자 또는 공고일 기준 최근 10년이내에 주민등록 등재기간의 합이 3년 이상인자</p>
병역	병역을 필하였거나 면제된 자(여자는 면제된 자로 봄)
기타요건	<p>환경미화원 소정근로시간(월~금, 05시~16시)에 맞추어 근무 가능하여야 하며 토요일, 일요일은 회사 사정에 따라 근무 가능한 자 ※ 임용 후 대내외 환경변화에 따라 직무 및 근무형태가 일부 변경될 수 있음</p>

4. 전형절차 및 전형별 합격기준

가. 전형절차

구분	전형절차				비 고
	1차	2차	3차	4차	
	원서접수	체력시험	필기전형	면접시험	
일반직 (행정,보건)	적격여부	-	필수(3과목) + 전공(1과목) + 인·적성	면접	
기능직	적격여부	-	전공(1과목) + 인·적성	면접	
공무직	적격여부	-	인·적성	면접	
환경미화직	적격여부	3개 항목	인·적성	면접	

나. 전형단계별 합격기준

1) 원서접수 전형

- ▶ 원서접수 자료를 기준하여 지원 자격에 해당하는 자 전원을 합격으로 하며, 지역제한, 자격증 등 적격여부 확인

2) 체력시험 전형(환경미화직만 해당)

- ▶ 체력시험 3개 항목(모래주머니들기, 윗몸일으키기, 왕복오래달리기) 점수를 합하여 고득점자 순으로 3배수 이내로 합격자 결정
 - * 체력점수 60점 미만자 불합격처리(보훈특별전형 50점 미만)
 - * 동점자는 전원합격처리

3) 필기시험 전형(필기, 인적성)

- ▶ 인성검사는 판별기준에 의해 판정하여 합격 또는 불합격
- ▶ 인성검사 합격자 중 필기(필수, 전공, 적성)시험 순위에 의해 각 지원분야별 채용예정인원의 3배수 이내 선발(소수점 둘째자리까지 함)

▶ 인성 및 필기(필수, 전공, 적성)시험 판정기준

구 분	판정기준	합격기준	불합격 처리
인성검사 판별기준	응답신뢰도 70% 이상	정상 판별자 합격처리	응답신뢰도 미만자 및 부적격자 불합격 처리
필기시험 (필수,전공,적성)	순위점수부여	지원분야별 채용예정 3배수 이내	시험과목별 40점 미만자

※ 환경미화직의 경우 적성시험 40점 이상 전원 합격

▶ 직렬별 필기시험과목

직 종	인성검사	적성시험	필기시험	
			공통	전공
일반직 (행정,보건)	인성검사 (250문항/35분) (적격판정)	적성시험 (70문항/60분) (100점)	한국사(20문항/100점) 영 어(20문항/100점) 일반상식(20문항/100점)	행정학 개론(행정) 운동처방론(보건) (20문항/100점)
기능직			-	전기공학개론 (20문항/100점)
공무직			-	-
환경미화직			-	-

4) 면접전형 * 면접대상자 면접시 자격요건 증빙서류 제출

▶ 평정요소마다 각각 상(20~16점), 중(15~11점), 하(10점이하)로 평정하여 고득점자 순으로 합격자를 결정.

단, 위원의 2명 이상이 각 평정요소 5개 항목중 2개항목 이상을 “하”로 평정한 경우는 불합격 됨

* 평정요소 : 직원으로서의 해당직무 이해도, 전문지식과 그 적용능력, 의사발표의 정확성과 논리성, 예의·품행 및 성실성, 응용력·창의력·의지력·기타 발전 가능성

* 블라인드 채용 시행에 따라 자격요건 확인서류는 면접전형시 면접관에게 제공하지 않음

5) 최종합격자 선정

▶ 면접시험 결과 및 지원분야별 자격요건의 증빙서류 검토 후 인사위원회 심의를 거쳐 이사장이 최종 결정

※ 전형별(체력시험, 필기시험, 인적성) 점수는 합산하지 않음

- ▶ 각 전형별 점수 산정 시 소수점 처리 : 소수 셋째자리에서 반올림
- ▶ 동점자 처리(우선순위)
 - ① 취업보호(지원)대상자 ⇒ ② 여수시 장기거주자(본인) 순으로 선정함

6) 추가합격자 선정

- ▶ 필기전형(인성 및 필기시험 등) 합격자로 선정되었으나 서류전형 결과 자격이 미달되거나 허위사실로 응시한 경우 합격을 취소하게 되며, 이 경우 필기전형 합격 후 순위자를 추가 합격자로 선정할 수 있음.
- ▶ 최종합격자가 임용등록하지 않거나 채용신체검사 및 신원조사 결과 부적격한 경우 또는 수습기간 중 부적격으로 인한 임용 불가 시, 수습기간 중 본인사정에 의한 사직 시, 기타 그 밖의 사유로 임용되지 않을 경우 차순위자 순으로 수습임용할 수 있음
- ▶ 환경미화직 보훈특별전형 채용인원 미달 시 합격인원의 조정
 - * 보훈특별전형 합격자가 채용인원에 미달될 경우 환경미화직 일반부분에서 추가합격 처리

5. 가산점 적용

- 법률에 의해 가점부여, 의무고용, 취업보호를 이행하도록 규정한 사항
- 필기시험(인성 제외), 체력시험, 면접시험에 적용

구분	직렬	대상	가점적용	비고
취업지원 대상자	공통	「국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률」, 「독립유공자 예우에 관한 법률」, 「보훈보상 대상자 지원에 관한 법률」, 「5.18 민주유공자 예우에 관한 법률」, 「특수임무유공자 예우 및 단체설립에 관한 법률」, 「고엽제후유의증 환자 지원 등에 관한 법률」에서 정하는 취업지원대상자	필기, 체력, 면접시험 만점의 5~10%	해당 법률에서 정하는 바에 따름
자격증	행정직	변호사, 법무사, 공인회계사, 변리사, 감정평가사, 세무사, 물류관리사	필기시험 만점의 5%	

○ 가산점 적용방법

- 모든 가산점은 매 과목 40%이상 득점자에 한하여 적용
- 동일 항목 내 가산대상이 중복될 경우 가장 유리한 가산대상만 적용
- * 다만, 취업보호(지원)대상자가 자격증 가산점수와 중복될 경우에는 합산 함

- 취업보호(지원)대상자 가산점은 관계법령에 따라 국가보훈처에서 인정하는 적용비율을 가산하며, 직렬·직급별 채용예정인원의 30%를 초과할 수 없음.

* 취업보호(지원)대상 여부 및 가점비율은 사전에 본인이 직접 국가보훈처(보훈청)에 확인하여야 함

6. 응시원서 접수 및 채용계획 일정

가. 공고기간 : 2019. 9. 27.(금) ~ 10. 17.(목) / 20일간

- ▶ 공단·여수시홈페이지, 지방공기업경영정보시스템, 클린아이 잡플러스 대한민국공무원되기 사이트

나. 접수기간 : 2019. 9. 27.(금) ~ 10. 17.(목) 18:00 / 20일간

다. 접수처

- ▶ 여수시도시관리공단 홈페이지(www.yumcorp.or.kr) 채용공고란
- ※ 입사지원서 접수 시 최종제출 클릭 및 응시표 출력 후 필히 지참하시기 바랍니다.

라. 접수방법

- ▶ 여수시도시관리공단 홈페이지 인터넷 접수만 실시
- ※ 우편 및 방문, 이메일 등의 접수는 실시하지 않습니다.

7. 채용계획 일정

가. 원서접수전형 합격자 발표 : 2019. 10. 21.(월)

나. 체력시험 예정일(환경미화직만 해당) : 2019. 10. 23.(수)

다. 필기전형(인·적성, 공통, 전공 등) 예정일 : 2019. 10. 26.(토)

※ 환경미화직은 체력시험 합격자만 필기시험을 실시합니다.

라. 위 일정은 사정상 변경될 수 있으며, 모든 채용계획의 일정은 여수시도시관리공단(www.yumcorp.or.kr)에 공고합니다.

8. 수습임용 : 3개월간 수습임용 후 평가결과에 따라 정규 임용

○ 수습기간 평가결과에 따라 임용하지 않을 수 있음

○ 수습기간의 급여는 해당직종의 1호봉을 기준으로 지급되며, 일부 수당항목은 제외될 수 있음

* 제외수당: 공무직(명절휴가비, 가족수당 자녀학비보조수당) / 환경미화직(상여수당 가족수당 자녀학비보조수당)

9. 초임호봉 : 수습기간 만료 후 정규 임용시 다음과 같이 초임호봉을 확정함

○ 일반직 : 1호봉에 인정경력(군경력 및 해당분야 근무경력)과 수습기간을 가산

○ 공무직 : 1호봉에 수습기간을 가산

○ 환경미화직 : 1호봉에 인정경력(3년 이내 군경력)과 수습기간을 가산

10. 기타사항

가. 본 채용은 블라인드 채용으로 응시자는 학력, 성별, 가족관계 등 불합리한 차별을 야기 할 수 있는 사항을 유추하거나 암시할 수 있는 일체의 내용을 기재·발언 하여서는 안됩니다.

나. 응시희망자는 지역제한 등 응시자격을 반드시 미리 확인하고 응시원서를 접수하시기 바라며, 1인 1개 분야만 지원할 수 있습니다.

다. 응시희망자는 지역 및 자격증 등 지원 자격을 미리 확인하고 해당 분야에 입사지원서를 접수하여야 하며, 지원분야의 착오, 입사지원서의 기재사항 착오 및 누락, 가산점 및 비율 착오 기재, 연락불능 등으로 발생하는 불이익은 일체 응시자의 책임으로 합니다.

라. 입사지원서에는 반드시 증빙이 가능한 사항만 기재하시기 바라며, 응시자격에 관한 사항에 대해서는 증빙서류 제출이 불가하거나, 기재사항이 사실과 다를 경우 합격이 취소될 수 있습니다.

마. 접수된 입사지원서는 다른 용도에는 사용하지 않습니다.

* 입사지원서는 최종합격자 발표 후 3개월 이내 전산 상 자료를 파기합니다.

바. 보훈대상자 특별채용은 「국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률」에 따라 보훈청의 추천을 받은 자만 지원할 수 있습니다. 보훈청의 추천을 받지 못한 '취업지원대상자'는 일반경쟁채용으로 응시하시기 바랍니다.

- 사. 최종합격자는 채용신체검사 합격기준(공무원임용 기준)에 적합하고, 신원조사(경찰서, 등록기준지)결과 적격하여야 합니다.
- 아. 최종합격자가 임용등록하지 않거나, 채용신체검사 및 신원조사 결과 부적격한 경우 또는 수습기간중 부적격 판정 및 그 밖의 사유로 임용되지 않을 경우 합격을 취소하고, 최종합격자 결정기준에 의한 차순위자를 수습 임용할 수 있습니다.
- 자. 보훈특별전형 합격자가 채용인원에 미달될 경우 환경미화직 일반 부분에서 추가합격 처리할 수 있습니다.
- 차. 채용관련 인사 청탁자는 금회 전형대상에서 제외하며, 이 후 공단의 채용에서도 불이익을 받을 수 있으니 유의하시기 바랍니다.
- 카. 채용확정 후 즉시 근무 가능하여야 하며, 어떤 사유로도 입사 유예는 불가합니다.
- 타. 응시자가 제출한 서류는 「채용절차의 공정화에 관한 법률」에 의거 처리합니다.
- 파. 본 전형은 사정에 의하여 변경될 수 있으며, 변경사항은 전형일 7일전 까지 공단 홈페이지에 공고합니다.
- 하. 공단 업무수행에 적합한 인원이 없을 경우 선발하지 않을 수도 있으며, 기타 상세한 사항은 여수시도시관리공단 경영지원팀에 문의하시기 바랍니다.(☎ 061-662-8219)

붙임 1

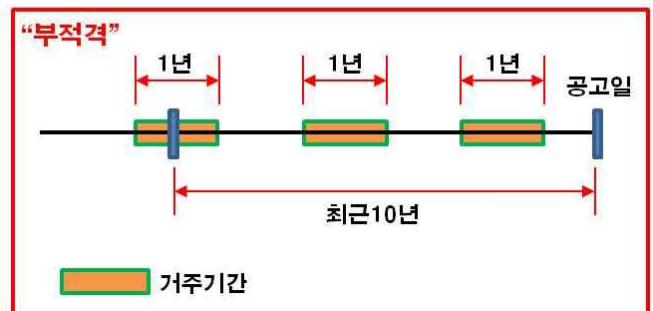
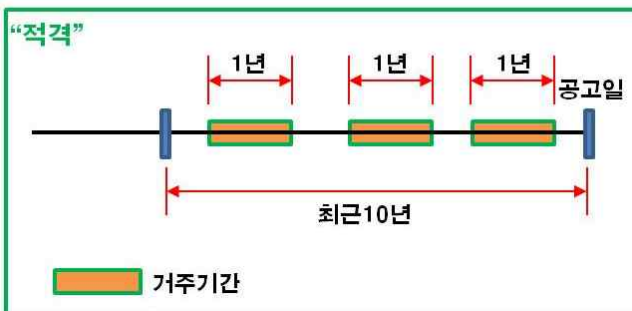
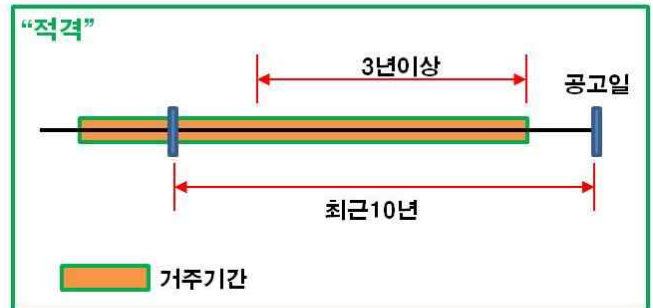
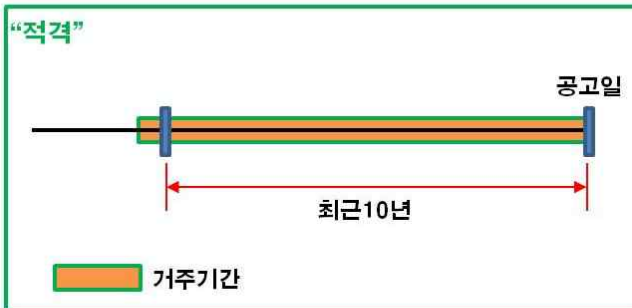
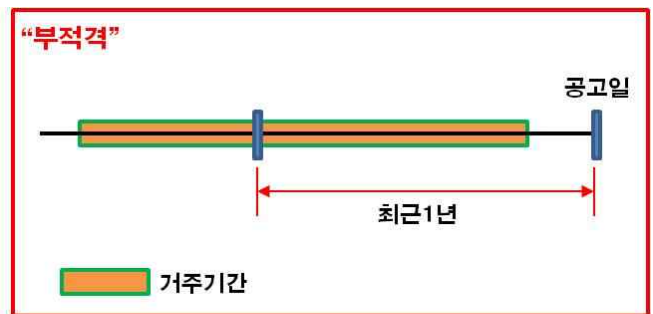
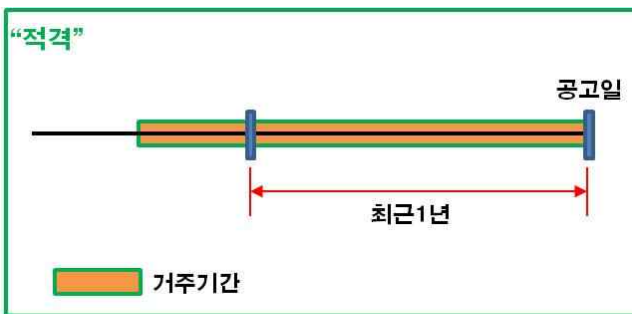
환경미화직 응시자 지역제한 거주기간 예시

□ 환경미화직 응시자 지역제한 내용.

○ 지역제한사항

- 공고일 기준 1년이상 연속해서 주민등록이 여수시에 등재된 자
- 공고일 기준 최근 10년이내에 주민등록 등재기간의 합이 3년 이상인자

[예 시]



※ 학업을 위해 일시적으로 부모와 떨어져 타지역에 주민등록을 이전한 경우 해당 학업기간은 여수시 거주기간으로 인정됩니다.
(단, 해당기간동안 부모는 여수시에 거주 중이어야 합니다.)

모래주머니 오래들기(남30kg, 여20kg)			
기록	점수	기록	점수
11초99 이하	0	1분48초00~1분51초99	23.1
12초00~15초99	15.9	1분52초00~1분55초99	23.4
16초00~19초99	16.2	1분56초00~1분59초99	23.7
20초00~23초99	16.5	2분0초00~2분3초99	24
24초00~27초99	16.8	2분4초00~2분7초99	24.3
28초00~31초99	17.1	2분8초00~2분11초99	24.6
32초00~35초99	17.4	2분12초00~2분15초99	24.9
36초00~39초99	17.7	2분16초00~2분19초99	25.2
40초00~43초99	18	2분20초00~2분23초99	25.5
44초00~47초99	18.3	2분24초00~2분27초99	25.8
48초00~51초99	18.6	2분28초00~2분31초99	26.1
52초00~55초99	18.9	2분32초00~2분35초99	26.4
56초00~59초99	19.2	2분36초00~2분39초99	26.7
1분0초00~1분3초99	19.5	2분40초00~2분43초99	27
1분4초00~1분7초99	19.8	2분44초00~2분47초99	27.3
1분8초00~1분11초99	20.1	2분48초00~2분51초99	27.6
1분12초00~1분15초99	20.4	2분52초00~2분55초99	27.9
1분16초00~1분19초99	20.7	2분56초00~2분59초99	28.2
1분20초00~1분23초99	21	3분0초00~3분3초99	28.5
1분24초00~1분27초99	21.3	3분4초00~3분7초99	28.8
1분28초00~1분31초99	21.6	3분8초00~3분11초99	29.1
1분32초00~1분35초99	21.9	3분12초00~3분15초99	29.4
1분36초00~1분39초99	22.2	3분16초00~3분19초99	29.7
1분40초00~1분43초99	22.5	3분20초00 이상	30
1분44초00~1분47초99	22.8		

윗몸일으키기(1분)

남 자				여 자			
횟수	점수	횟수	점수	횟수	점수	횟수	점수
0회	0	29회	16.5	0회	0	19회	16.9
1회	2.5	30회	17	1회	2.5	20회	17.7
2회	3	31회	17.5	2회	3.3	21회	18.5
3회	3.5	32회	18	3회	4.1	22회	19.3
4회	4	33회	18.5	4회	4.9	23회	20.1
5회	4.5	34회	19	5회	5.7	24회	20.9
6회	5	35회	19.5	6회	6.5	25회	21.7
7회	5.5	36회	20	7회	7.3	26회	22.5
8회	6	37회	20.5	8회	8.1	27회	23.3
9회	6.5	38회	21	9회	8.9	28회	24.1
10회	7	39회	21.5	10회	9.7	29회	24.9
11회	7.5	40회	22	11회	10.5	30회	25.7
12회	8	41회	22.5	12회	11.3	31회	26.5
13회	8.5	42회	23	13회	12.1	32회	27.3
14회	9	43회	23.5	14회	12.9	33회	28.1
15회	9.5	44회	24	15회	13.7	34회	28.9
16회	10	45회	24.5	16회	14.5	35회	29.7
17회	10.5	46회	25	17회	15.3	36회 이상	30
18회	11	47회	25.5	18회	16.1		
19회	11.5	48회	26				
20회	12	49회	26.5				
21회	12.5	50회	27				
22회	13	51회	27.5				
23회	13.5	52회	28				
24회	14	53회	28.5				
25회	14.5	54회	29				
26회	15	55회	29.5				
27회	15.5	56회	30				
28회	16	이상					

25m 왕복 오래달리기

남 자				여 자			
횟수	점수	횟수	점수	횟수	점수	횟수	점수
10회 이하	0	36회	32.8	4회 이하	0	20회	32.8
11회	25.3	37회	33.1	5회	25.3	21회	33.3
12회	25.6	38회	33.4	6회	25.8	22회	33.8
13회	25.9	39회	33.7	7회	26.3	23회	34.3
14회	26.2	40회	34	8회	26.8	24회	34.8
15회	26.5	41회	34.3	9회	27.3	25회	35.3
16회	26.8	42회	34.6	10회	27.8	26회	35.8
17회	27.1	43회	34.9	11회	28.3	27회	36.3
18회	27.4	44회	35.2	12회	28.8	28회	36.8
19회	27.7	45회	35.5	13회	29.3	29회	37.3
20회	28	46회	35.8	14회	29.8	30회	37.8
21회	28.3	47회	36.1	15회	30.3	31회	38.3
22회	28.6	48회	36.4	16회	30.8	32회	38.8
23회	28.9	49회	36.7	17회	31.3	33회	39.3
24회	29.2	50회	37	18회	31.8	34회 이상	40
25회	29.5	51회	37.3	19회	32.3		
26회	29.8	52회	37.6				
27회	30.1	53회	37.9				
28회	30.4	54회	38.2				
29회	30.7	55회	38.5				
30회	31	56회	38.8				
31회	31.3	57회	39.1				
32회	31.6	58회	39.4				
33회	31.9	59회	39.7				
34회	32.2	60회 이상	40				
35회	32.5						

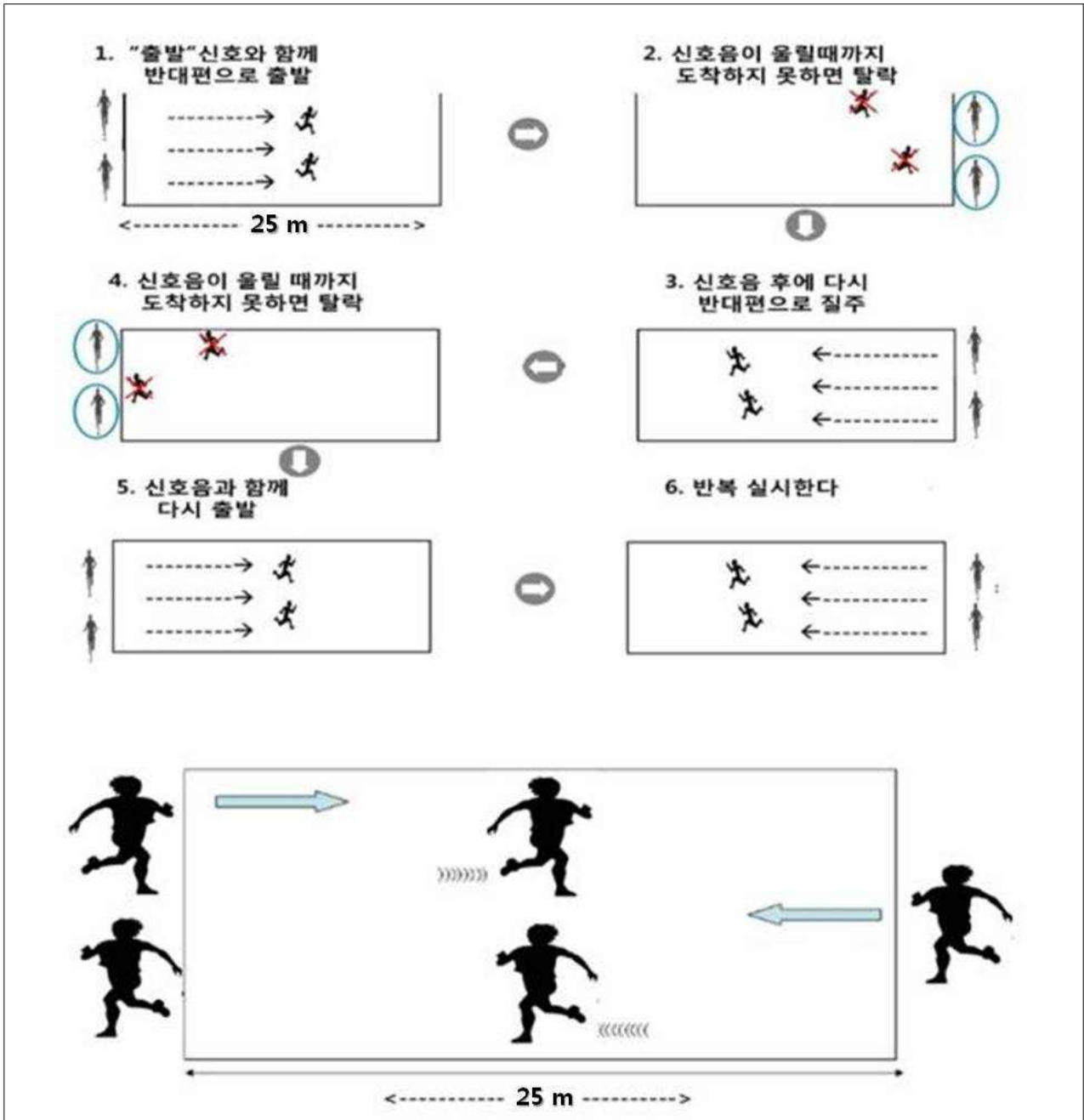
붙임 3

체력심사 종목별 측정기준

종 목	배점	측 정 기 준
① 모래주머니 오래들기 (남30kg, 여20kg)	30점	<ul style="list-style-type: none"> ● 시작 신호와 함께 5초 이내에 모래주머니를 양손으로 머리 위로 들어올린다. ※ 머리위로 들어 올리다 떨어뜨린 경우 '시작 신호 후 5초'가 경과하지 않은 경우 다시 시도할 수 있음 ● 모래주머니가 머리에 닿거나 머리 아래로 내려오면 그 해당시간까지를 측정한다.
② 윗몸 일으키기 (1분)	30점	<ul style="list-style-type: none"> ● 무릎을 직각으로 굽히고 양손은 머리 뒤에서 깍지를 끼고 등을 매트에 대고 눕는다. ● 측정횟수는 상체를 일으켜서 양쪽 팔꿈치가 양 무릎에 닿은 다음 다시 누운 자세로 돌아가게 하여야 한다. ● 양 팔꿈치가 양 무릎에 정확히 대었을 때를 1회로 보며 1분간 실시한 횟수를 측정한다. ● 실시 중 머리 뒤에 깍지 낀 손을 떼거나 양 팔꿈치가 양무릎에 닿지 않을 경우에는 그 횟수는 무효로 한다.
③ 25m 왕복 오래 달리기	40점	<ul style="list-style-type: none"> ● 25m 출발선에 대기한 후 녹음파일(음원)의"출발"신호에 의거 반대편 목표지점까지 다음 신호 이전에 도착하여야 한다.(20m 왕복달리기 음원을 사용) ● 신호음은 주기적으로 반복되며, 신호음전 도착 후 신호음과 함께 다시 출발을 반복하여 신호음 전 미도착 시까지 달린 횟수를 측정한다. ● 동시에 출발한 응시자중 신호음이 울릴 때까지 목표지점에 도달하지 못한 응시자의 경우 검사는 종료하고 그 직전 횟수까지를 기록한다. ● 신호음전 미리 도착하였어도 다음 신호음이 울린 후 출발하여야 한다. ● 신호음은 정해진 주기에 의거 점차 빨라진다. ● 검사 종료자는 본인 라인의 양쪽 끝 선으로 검사장을 빠져 나와야 하며, 옆 라인의 응시자의 시험을 방해하여서는 아니된다. ● 1회는 25m 거리이다

※ 종목별 만점 부여 기준 이상 실시한 경우 감독관의 신호에 따라 검사를 종료한다.

- 응시자는 반드시 사전에 의료기관 등의 진료를 통해 체력시험에 무리가 없는지 확인하고 응시여부를 결정하여야 하며, 검사 시 감독관의 지시에 따라야 하고, 본인 체력의 한계 시에는 즉시 검사를 중지하여야 함.
- 타 응시자의 시험을 방해할 경우 불합격처리함.
- 25m 왕복 오래달리기 예시



※ 음악(신호음)은 인터넷 상 '셔틀런(20m 왕복오래달리기) 음원' 중 하나를 공단이 선정하여 측정