

## 2020. 제2회 직원(공무직, 환경미화직) 채용 공고

“행복한 여수를 위해 시민과 함께하는 공기업” 여수시도시관리공단에서 함께 성장할 참신한 인재를 채용하고자 다음과 같이 공고 합니다.

2020년 4월 14일

여수시도시관리공단 이사장

- \* 블라인드 채용 시행에 따른 입사지원서 및 면접을 적용합니다.
- \* 공고 상 별도의 기준일이 없는 경우 공고일 전일을 기준으로 합니다.

### 1. 채용직종 및 채용인원

(단위 : 명)

직 종	직 렬	직 급	채용인원(명)	비 고
합 계			34	
공무직 (3명)	주차관리	가직군	1	
	청소원(여자)	가직군	1	
	수상안전	가직군	1	
환경미화직 (31명)	환경미화	제한경쟁	보훈	4
			장애인	6
		일 반	21	

### 2. 응시분야별 직무

응시분야	직 무 내 용	
공무직 (가직군)	주차관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 공영주차장 주차요금 징수 및 시설물 청결 유지</li> <li>• 공영주차장 시설물 관리 및 민원 응대</li> <li>• 1일 8시간(시업 및 종업시간 주차장여건에 따라 변경 가능)</li> </ul>
	청소원 (여자)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 진남수영장 시설 및 이용자 관리, 청소</li> <li>• 진남수영장 여자 탈의실 내부 안전관리 상황 유지</li> <li>• 1일 8시간(시업 및 종업시간 시설여건에 따라 변경 가능)</li> </ul>
	수상안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 수영장내 안전관리지도, 수영장시설 청결관리 등</li> <li>• 1일 8시간(시업 및 종업시간 수영장여건에 따라 변경 가능)</li> </ul>
환경미화직	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 생활폐기물 수집운반 및 가로청소 관련 환경미화 업무</li> </ul>	

※ 임용 후 인사발령 등에 의해 직무 및 근무형태가 일부 변경될 수 있음

### 3. 응시자격

#### ○ 공무원(주차관리, 청소원, 수상안전)

구 분	세 부 내 용
공 통	<p><b>다음의 결격사유에 해당하지 않는 자</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 피성년후견인 또는 피한정후견인</li> <li>2. 파산선고를 받고 복권되지 아니한 사람</li> <li>3. 금고이상의 형을 선고받고 그 집행이 끝나거나 집행을 받지 아니하기로 확정된 후 5년이 지나지 아니한 사람</li> <li>4. 금고이상의 형을 선고받고 그 집행유예기간이 끝난 날부터 2년이 지나지 아니한 사람</li> <li>5. 금고이상의 형의 선고유예를 선고받고 그 선고유예기간 중에 있는 사람</li> <li>6. 징계에 의하여 해임처분을 받은 날로부터 3년, 파면처분을 받은 날로부터 5년이 경과되지 아니한 사람</li> <li>7. 법원의 판결 또는 다른 법률에 따라 자격이 상실되거나 정지된 사람</li> <li>7의2. 직원으로 재직기간 중 직무와 관련하여 「형법」 제355조 및 제356조에 규정된 죄를 범한 사람으로서 300만원 이상의 벌금형을 선고받고 그 형이 확정된 후 2년이 지나지 아니한 사람</li> <li>7의3. 「성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법」 제2조에 규정된 죄를 범한 사람으로서 100만원 이상의 벌금형을 선고받고 그 형이 확정된 후 3년이 지나지 아니한 사람</li> <li>7의4. 미성년자에 대한 다음 각 목의 어느 하나에 해당하는 죄를 저질러 파면·해임되거나 형 또는 치료감호를 선고받아 그 형 또는 치료감호가 확정된 사람(집행유예를 선고받은 후 그 집행유예기간이 경과한 사람을 포함한다)             <ul style="list-style-type: none"> <li>가. 「성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법」 제2조에 따른 성폭력범죄</li> <li>나. 「아동·청소년의 성보호에 관한 법률」 제2조제2호에 따른 아동·청소년 대상 성범죄</li> </ul> </li> <li>8. 병역의무자로서 병역기피의 벌금형을 받고 2년이 지나지 아니한 사람</li> <li>9. 「지방공기업법」을 위반하여 벌금형을 받고 2년이 지나지 아니한 사람</li> </ol> <p><b>응시연령 : 만 18세이상 60세 미만</b></p> <p><b>지역제한</b> * 공고일 전일 기준 주민등록이 해당지역 내에 등재된 자  <b>주차관리·청소원 : 여주시 / 수상안전 : 광주·전남</b></p> <p><b>병역</b> : 병역을 필하였거나 면제된 자(여자는 면제된 자로 봄)</p> <p><b>근무</b> : 주5일, 40시간을 소정근로로 하며, 근로시간이나 휴일 등은 근무지의 사정에 따라 공단이 정하는 방법대로 근무 가능한 자</p>
공 무 직 (주차관리,청소원)	<p><b>공통자격 외 없음. 단, 청소원은 여자만 응시 가능</b></p>
공 무 직 (수상안전요원)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대한적십자사, 체육시설법 제34조에 따른 수영장협회 또는 「수상레저안전법 시행령」 제37조제1항에 따라 <b>해양경찰청장이 지정하는 교육기관에서 수상안전에 관한 교육을 마친 후 수상안전에 관한 자격증을 취득한 자</b></li> </ul>

## ○ 환경미화직(공통)

구 분		세 부 내 용
공 통		<b>다음의 결격사유에 해당하지 않는 자</b> 1. 환경미화원으로 근무하다 해임된 자 2. 피성년후견인 또는 피한정후견인 3. 파산선고를 받은 자로서 복권되지 아니한 자. 4. 금고이상의 형을 받고 그 집행이 종료되거나, 집행을 받지 아니하기로 확정된 후 5년이 경과하지 아니한 자. 5. 금고 이상의 형을 받고 그 집행유예의 기간이 만료된 날로부터 2년을 경과하지 아니한 자 6. 법원의 판결 또는 다른 법률에 의하여 자격이 상실 또는 정지된 자. 7. 정신질환자 및 알콜중독자 등 대민업무를 수행하기 곤란한 판정을 받은 자. 8. 환경미화원 업무를 수행할 수 없는 자(신체불구자 및 허약자로서 채용 신체검사에 이상이 있는 자)
		<b>응시연령 : 만 20세이상 50세 이하인 자</b> (환경미화원 채용 및 복무관리규정 제8조) 단, 제대군인의 경우 응시연령 상한을 다음과 같이 연장함 - 2년이상의 복무기간을 마치고 전역한 제대군인 : 3세 - 1년이상 2년미만의 복무기간을 마치고 전역한 제대군인 : 2세 - 1년미만의 복무기간을 마치고 전역한 제대군인 : 1세 ※ 제대군인지원에 관한 법률 제16조
		<b>지역제한 : 여수시</b> ※ 공고일 기준 1년이상 연속해서 주민등록이 여수시에 등재된 자 또는 공고일 기준 최근 10년 이내에 주민등록 등재기간의 합이 3년 이상인자
		<b>병역 : 병역을 필하였거나 면제된 자</b> (여자는 면제된 자로 봄)
		환경미화원 소정근로시간(월~금, 05시~16시)에 맞추어 근무 가능하여야 하며 토요일, 일요일은 회사 사정에 따라 근무 가능한 자 ※ 임용 후 대내외 환경변화에 따라 직무 및 근무형태가 일부 변경될 수 있음
제한 경쟁	보 훈	<ul style="list-style-type: none"> <li>「국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률」에 따라 <b>보훈청의 추천을 받은 자</b></li> </ul>
	장애인	<ul style="list-style-type: none"> <li>장애인복지법시행규칙 제2조(장애인의 장애등급 등)에 의거 <b>장애등급 등록증 소지자</b>로 공고일 전일부터 임용등록일까지 자격 유지 가능한 자</li> <li><b>일반차량 운전 가능자</b> *특수제작·승인차량 운전자는 불가함</li> <li>공단 채용전형(체력시험, 인적성시험, 면접전형)을 <b>일반채용 지원자와 동일방법으로 동일장소에서 수검이 가능한자</b></li> <li>야간 또는 새벽에 근무시간 1인 <b>단독업무가 가능한자</b></li> <li><b>청소차 탑승이 가능하며 무거운 물체(폐기물)를 들어 올리거나 운반이 가능한자</b></li> </ul>

## 4. 시험방법

### 가. 전형절차 및 최종합격자 결정 반영률

구 분	서류심사	체력시험 (100점)	필기시험		면접시험 (100점)	비 고
			인성검사	적성시험 (100점)		
공 무 직	적격	-	적격	30%	70%	
환경미화직	적격	20% (4개종목)	적격	20%	60%	

나. 전형단계별 합격기준

1) 원서접수 전형

- ▶ 원서접수 자료를 기준하여 지원 자격에 해당하는 자 전원을 합격으로 하며, 지역제한, 자격증 등 적격여부 확인

2) 체력시험 전형(환경미화직만 해당)

- ▶ 체력시험 4개 항목(모래주머니들기, 왕복오래달리기, 악력측정, 배근력 측정) 점수를 합하여 **고득점자 순으로 2배수 이내**로 합격자 결정
  - \* 체력점수 60점 미만자 불합격처리(제한경쟁 50점 미만)
  - \* 동점자는 전원합격처리

3) 필기시험 전형(인·적성)

- ▶ 인성검사는 판별기준에 의해 판정하여 합격 또는 불합격
- ▶ 인성검사 합격자 중 필기(적성)시험 순위에 의해 각 지원분야별 **채용예정인원의 3배수 이내 선발**(소수점 둘째자리까지 함)
- ▶ 인성 및 필기(적성)시험 판정기준

구 분	판정기준	합격기준	불합격 처리
인성검사 판별기준	응답신뢰도 70% 이상	정상 판별자 합격처리	응답신뢰도 미만자 및 부적격자 불합격 처리
필기시험 (적성)	순위점수부여	지원분야별 채용예정 3배수 이내 (주차관리,청소원,수상안전)	시험과목별 40점 미만자

※ 환경미화직의 경우 적성시험 40점 이상 전원 합격

▶ 직렬별 필기시험과목

직 종	인성검사	적성시험	비 고
공무직	인성검사 (250문항/35분) (적격판정)	적성시험 (70문항/60분) (100점)	
환경미화직			

#### 4) 면접전형

- ▶ 평정요소마다 각각 상(20~16점), 중(15~11점), 하(10점이하)로 평정. 단, 위원의 2명 이상이 각 평정요소 5개 항목중 2개항목 이상을 “하”로 평정한 경우는 불합격 됨
- \* 평정요소 : 직원으로서의 해당직무 이해도, 전문지식과 그 적용능력, 의사발표의 정확성과 논리성, 예의·품행 및 성실성, 응용력·창의력·의지력·기타 발전 가능성
- ▶ 평가의 공정성 확보를 위해 위원별 최고점수 및 최저점수 각 1개를 제외한 점수를 산술평균하여 결정
- \* 블라인드 채용 시행에 따라 자격요건 확인서류는 면접전형시 면접관에게 제공하지 않음

#### 5) 최종합격자 선정

- ▶ 최종합격자 결정기준

구 분	서류심사	체력시험	필기시험		면접시험	비 고
			인성검사	적성시험		
공 무 직	적격	-	적격	30%	70%	
환경미화직	적격	20%	적격	20%	60%	

- ▶ 각 전형별 점수 산정 시 소수점 처리 : 소수 셋째자리에서 반올림
- ▶ 동점자 처리(우선순위)
  - ① 취업보호(지원)대상자 ⇒ ②여수시 장기거주자(본인) 순으로 선정함

#### 6) 추가합격자 선정

- ▶ 입사지원서 등 제출 서류의 작성내용은 추후 증빙서류 제출 및 관계 기관에 조회 할 수 있으며, 응시자격이 미달되거나 허위사실로 응시한 경우 합격 및 임용이 취소 됨
- ▶ 최종합격자가 임용등록하지 않거나 채용신체검사 및 신원조사 결과 부적격한 경우 또는 수습기간 중 부적격으로 인한 임용 불가 시, 수습기간 중 본인사정에 의한 사직 시, 기타 그 밖의 사유로 임용되지 않을 경우 차순위자 순으로 수습임용할 수 있음
- ▶ 환경미화직 보훈대상자 및 장애인 제한경쟁채용 인원 미달 시 합격인원의 조정
  - \* 보훈대상자 및 장애인 제한경쟁전형 합격자가 채용인원에 미달될 경우 환경미화직 일반부분에서 추가합격 처리

## 5. 가산점 적용

- ▶ 법률에 의해 가점부여, 의무고용, 취업보호를 이행하도록 규정한 사항
- ▶ 필기시험(인성 제외), 체력시험, 면접시험에 적용

구분	직렬	대상	가점적용	비고
취업지원 대상자	공통	「국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률」, 「독립유공자 예우에 관한 법률」, 「보훈보상대상자 지원에 관한 법률」, 「5.18 민주유공자 예우에 관한 법률」, 「특수임무유공자 예우 및 단체설립에 관한 법률」, 「고엽제후유의증 환자 지원 등에 관한 법률」에서 정하는 취업지원대상자	필기, 체력, 면접시험 만점의 5~10%	해당 법률에서 정하는 바에 따름

### ○ 가산점 적용방법

- 모든 가산점은 매 과목 40%이상 득점자에 한하여 적용
- 동일 항목 내 가산대상이 중복될 경우 가장 유리한 가산대상만 적용
- 취업보호(지원)대상자 가산점은 관계법령에 따라 국가보훈처에서 인정하는 적용비율을 가산하며, 직렬·직급별 채용예정인원의 30%를 초과할 수 없음.

\* 취업보호(지원)대상 여부 및 가점비율은 사전에 본인이 직접 국가보훈처(보훈청)에 확인하여야 함

## 6. 응시원서 접수 및 채용계획 일정

가. 공고기간 : 2020. 4.14.(화) ~ 5. 4.(월) / 20일간

- ▶ 공단·여수시홈페이지, 지방공기업경영정보시스템, 클린아이 잡플러스 대한민국공무원되기 사이트

나. 접수기간 : 2020. 4.14.(화) ~ 5. 4.(월) 18:00 / 20일간

다. 접수처

- ▶ 여수시도시관리공단 홈페이지([www.yumcorp.or.kr](http://www.yumcorp.or.kr)) 채용공고란
- ※ 입사지원서 접수 시 최종제출 클릭 및 응시표 출력 후 필히 지참하시기 바랍니다.

라. 접수방법

- ▶ 여수시도시관리공단 홈페이지 인터넷 접수만 실시
- ※ 우편 및 방문, 이메일 등의 접수는 실시하지 않습니다.

## 7. 채용계획 일정

가. 원서접수전형 합격자 발표 : 2020. 5. 6.(수)

나. 체력시험 예정일(환경미화직만 해당) : 2020. 5. 7.(목)

다. 필기전형(인·적성) 예정일 : 2020. 5. 9.(토)

※ 환경미화직은 체력시험 합격자만 필기시험을 실시합니다.

라. 위 일정은 사정상 변경될 수 있으며, 모든 채용계획의 일정은

여수시도시관리공단([www.yumcorp.or.kr](http://www.yumcorp.or.kr))에 공고합니다.

8. 수습임용 : 3개월간 수습임용 후 평가결과에 따라 정규 임용

○ 수습기간 평가결과에 따라 임용하지 않을 수 있음

○ 수습기간의 급여는 해당직종의 1호봉을 기준으로 지급되며, 일부 수당항목은 제외될 수 있음

\* 제외수당: 공무직(명절휴가비, 가족수당 자녀학비보조수당) / 환경미화직(상여수당 가족수당 자녀학비보조수당)

9. 초임호봉 : 수습기간 만료 후 정규 임용시 다음과 같이 초임호봉을 확정함

○ 공무직 : 1호봉에 수습기간을 가산

○ 환경미화직 : 1호봉에 인정경력(3년 이내 군경력)과 수습기간을 가산

## 10. 기타사항

가. 본 채용은 블라인드 채용으로 응시자는 학력, 성별, 가족관계 등 불합리한 차별을 야기 할 수 있는 사항을 유추하거나 암시할 수 있는 일체의 내용을 기재·발언 하여서는 안됩니다.

나. 응시희망자는 지역제한 등 응시자격을 반드시 미리 확인하고 응시원서를 접수하시기 바라며, 1인 1개 분야만 지원할 수 있습니다.

다. 응시희망자는 지역 및 자격증 등 지원 자격을 미리 확인하고 해당 분야에 입사지원서를 접수하여야 하며, 지원분야의 착오, 입사지원서의 기재사항 착오 및 누락, 가산점 및 비율 착오 기재, 연락불능 등으로 발생하는 불이익은 일체 응시자의 책임으로 합니다.

라. 입사지원서에는 반드시 증빙이 가능한 사항만 기재하시기 바라며, 응시자격에 관한 사항에 대해서는 증빙서류 제출이 불가하거나, 기재 사항이 사실과 다를 경우 합격이 취소될 수 있습니다.

마. 접수된 입사지원서는 다른 용도에는 사용하지 않습니다.

\* 입사지원서는 최종합격자 발표 후 3개월 이내 전산 상 자료를 파기합니다.

바. 보훈대상자 특별채용은 「국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률」에 따라 보훈청의 추천을 받은 자만 지원할 수 있습니다. 보훈청의 추천을 받지 못한 '취업지원대상자'는 일반경쟁채용으로 응시하시기 바랍니다.

사. 최종합격자는 채용신체검사 합격기준(공무원임용 기준)에 적합하고, 신원조사(경찰서, 등록기준지)결과 적격하여야 합니다.

아. 최종합격자가 임용등록하지 않거나, 채용신체검사 및 신원조사 결과 부적격한 경우 또는 수습기간중 부적격 판정 및 그 밖의 사유로 임용되지 않을 경우 합격을 취소하고, 최종합격자 결정기준에 의한 차순위자를 수습 임용할 수 있습니다.

자. 보훈대상자 및 장애인 제한경쟁 합격자가 채용인원에 미달될 경우 환경미화직 일반부분에서 추가합격 처리할 수 있습니다.

차. 채용관련 인사 청탁자는 금회 전형대상에서 제외하며, 이 후 공단의 채용에서도 불이익을 받을 수 있으니 유의하시기 바랍니다.

카. 채용확정 후 즉시 근무 가능하여야 하며, 어떤 사유로도 입사 유예는 불가합니다.

타. 응시자가 제출한 서류는 「채용절차의 공정화에 관한 법률」에 의거 처리합니다.

파. 본 전형은 사정에 의하여 변경될 수 있으며, 변경사항은 전형일 7일전 까지 공단 홈페이지에 공고합니다.

**※ 코로나-19 상황 등 기타여건에 따라 시험일정 변경 가능**

하. 공단 업무수행에 적합한 인원이 없을 경우 선발하지 않을 수도 있으며, 기타 상세한 사항은 여수시도시관리공단 경영기획팀에 문의하시기 바랍니다.(☎ 061-662-8219)

# 붙임 1

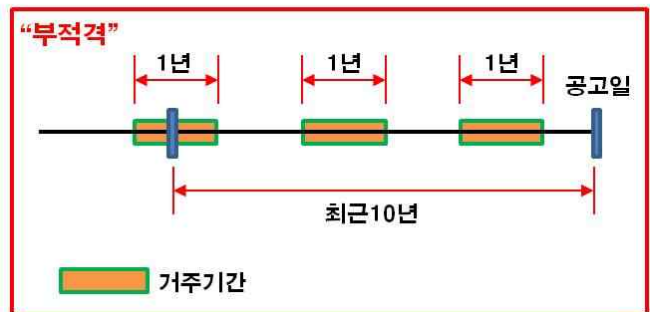
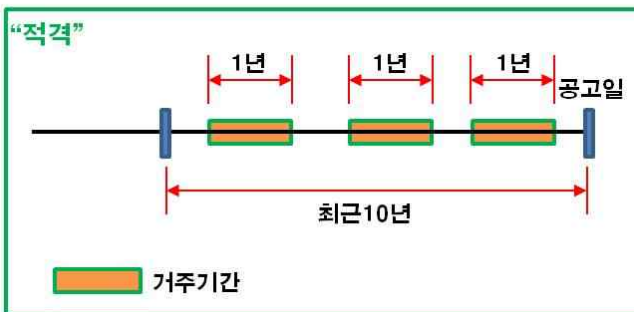
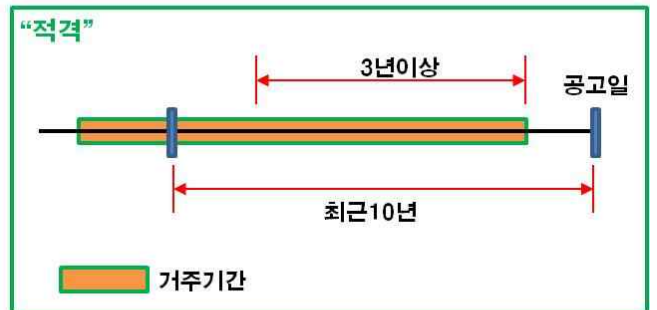
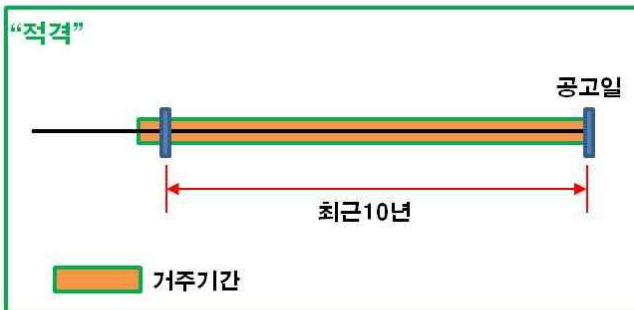
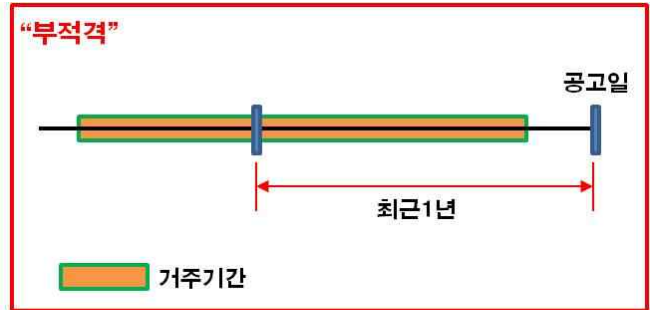
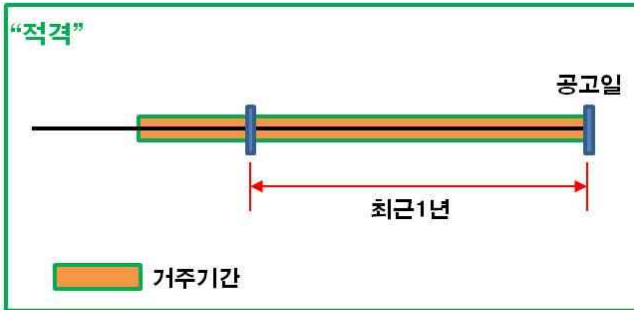
## 환경미화직 응시자 지역제한 거주기간 예시

□ 환경미화직 응시자 지역제한 내용.

○ 지역제한사항

- 공고일 기준 1년이상 연속해서 주민등록이 여수시에 등재된 자
- 공고일 기준 최근 10년 이내에 주민등록 등재기간의 합이 3년 이상인자

[ 예 시 ]



※ 학업을 위해 일시적으로 부모와 떨어져 타지역에 주민등록을 이전한 경우 해당 학업기간은 여수시 거주기간으로 인정됩니다. (단, 해당기간동안 부모는 여수시에 거주 중이어야 합니다.)

**붙임 2**

**체력심사 배점 기준표**

모래주머니 오래들기(남30kg, 여20kg)			
기록	점수	기록	점수
11초99 이하	0	1분48초00~1분51초99	23.1
12초00~15초99	15.9	1분52초00~1분55초99	23.4
16초00~19초99	16.2	1분56초00~1분59초99	23.7
20초00~23초99	16.5	2분0초00~2분3초99	24
24초00~27초99	16.8	2분4초00~2분7초99	24.3
28초00~31초99	17.1	2분8초00~2분11초99	24.6
32초00~35초99	17.4	2분12초00~2분15초99	24.9
36초00~39초99	17.7	2분16초00~2분19초99	25.2
40초00~43초99	18	2분20초00~2분23초99	25.5
44초00~47초99	18.3	2분24초00~2분27초99	25.8
48초00~51초99	18.6	2분28초00~2분31초99	26.1
52초00~55초99	18.9	2분32초00~2분35초99	26.4
56초00~59초99	19.2	2분36초00~2분39초99	26.7
1분0초00~1분3초99	19.5	2분40초00~2분43초99	27
1분4초00~1분7초99	19.8	2분44초00~2분47초99	27.3
1분8초00~1분11초99	20.1	2분48초00~2분51초99	27.6
1분12초00~1분15초99	20.4	2분52초00~2분55초99	27.9
1분16초00~1분19초99	20.7	2분56초00~2분59초99	28.2
1분20초00~1분23초99	21	3분0초00~3분3초99	28.5
1분24초00~1분27초99	21.3	3분4초00~3분7초99	28.8
1분28초00~1분31초99	21.6	3분8초00~3분11초99	29.1
1분32초00~1분35초99	21.9	3분12초00~3분15초99	29.4
1분36초00~1분39초99	22.2	3분16초00~3분19초99	29.7
1분40초00~1분43초99	22.5	3분20초00 이상	30
1분44초00~1분47초99	22.8		

25m 왕복 오래달리기

남 자				여 자			
횟수	점수	횟수	점수	횟수	점수	횟수	점수
10회 이하	0	36회	32.8	4회 이하	0	20회	32.8
11회	25.3	37회	33.1	5회	25.3	21회	33.3
12회	25.6	38회	33.4	6회	25.8	22회	33.8
13회	25.9	39회	33.7	7회	26.3	23회	34.3
14회	26.2	40회	34	8회	26.8	24회	34.8
15회	26.5	41회	34.3	9회	27.3	25회	35.3
16회	26.8	42회	34.6	10회	27.8	26회	35.8
17회	27.1	43회	34.9	11회	28.3	27회	36.3
18회	27.4	44회	35.2	12회	28.8	28회	36.8
19회	27.7	45회	35.5	13회	29.3	29회	37.3
20회	28	46회	35.8	14회	29.8	30회	37.8
21회	28.3	47회	36.1	15회	30.3	31회	38.3
22회	28.6	48회	36.4	16회	30.8	32회	38.8
23회	28.9	49회	36.7	17회	31.3	33회	39.3
24회	29.2	50회	37	18회	31.8	34회 이상	40
25회	29.5	51회	37.3	19회	32.3		
26회	29.8	52회	37.6				
27회	30.1	53회	37.9				
28회	30.4	54회	38.2				
29회	30.7	55회	38.5				
30회	31	56회	38.8				
31회	31.3	57회	39.1				
32회	31.6	58회	39.4				
33회	31.9	59회	39.7				
34회	32.2	60회 이상	40				
35회	32.5						

악력 측정			
남 자		여 자	
Kg	점수	Kg	점수
45.3미만	0	27.6미만	0
45.3~48.0	1.5	27.6~28.9	1.5
48.1~50.0	3	29.0~30.2	3
50.1~51.5	4.5	30.3~31.1	4.5
51.6~52.8	6	31.2~31.9	6
52.9~54.1	7.5	32.0~32.9	7.5
54.2~55.4	9	33.0~33.7	9
55.5~56.7	10.5	33.8~34.6	10.5
56.8~58.0	12	34.7~35.7	12
58.1~59.9	13.5	35.8~36.9	13.5
60이상	15	37이상	15

배근력 측정			
남 자		여 자	
Kg	점수	Kg	점수
147미만	0	85미만	0
147~153	1.5	85~91	1.5
154~158	3	92~95	3
159~165	4.5	96~98	4.5
166~169	6	99~101	6
170~173	7.5	102~104	7.5
174~178	9	105~107	9
179~185	10.5	108~110	10.5
186~194	12	111~114	12
195~205	13.5	115~120	13.5
206이상	15	121이상	15

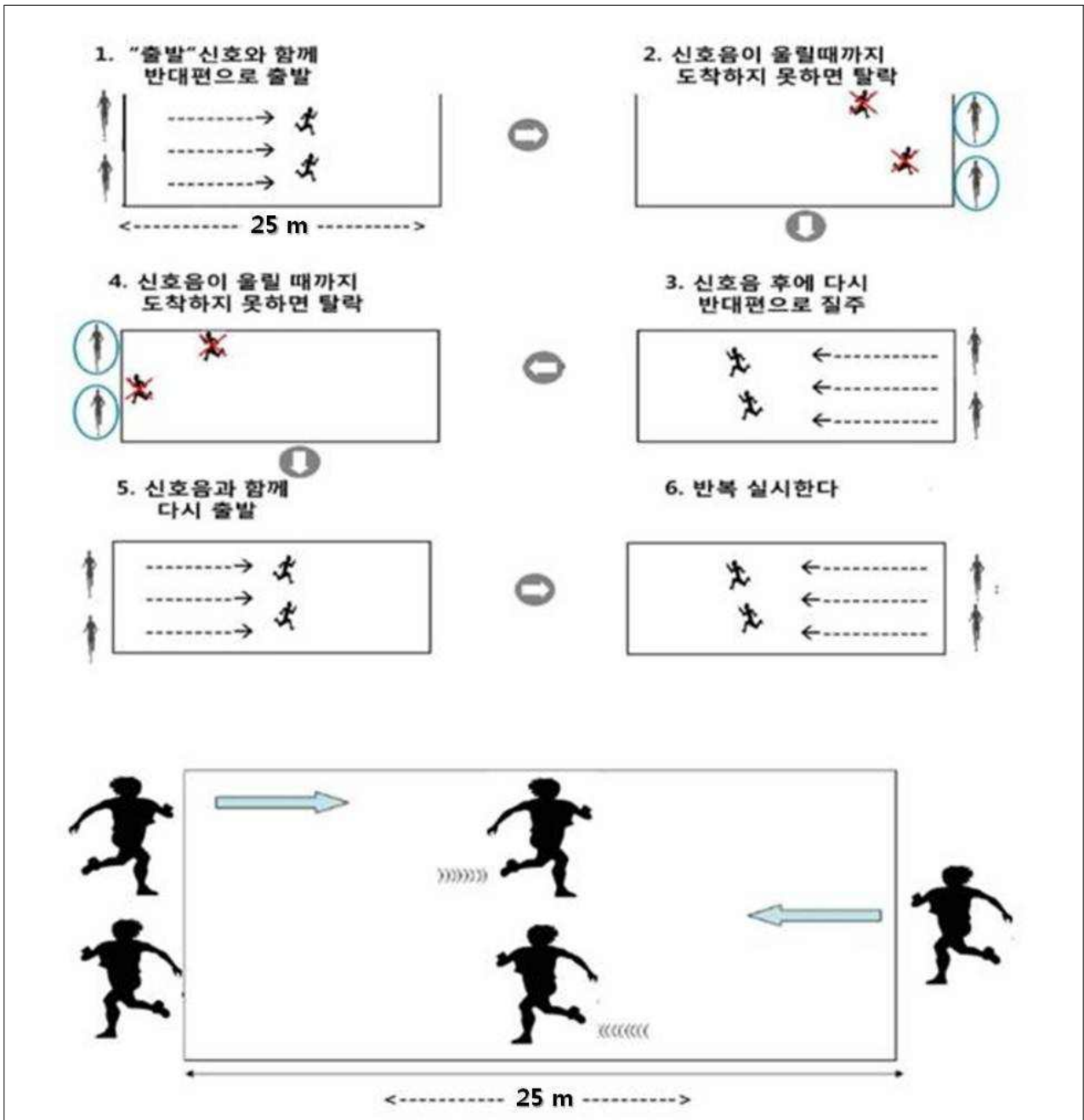
**붙임 3**

**체력심사 종목별 측정기준**

종 목	배점	측 정 기 준
① 모래주머니 오래들기 (남30kg, 여20kg)	30점	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 시작 신호와 함께 5초 이내에 모래주머니를 양손으로 머리 위로 들어올린다.</li> <li>※ 머리위로 들어 올리다 떨어뜨린 경우 '시작 신호 후 5초'가 경과하지 않은 경우 다시 시도할 수 있음</li> <li>● 모래주머니가 머리에 닿거나 머리 아래로 내려오면 그 해당시간까지를 측정한다.</li> </ul>
② 25m 왕복 오래 달리기	40점	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 25m 출발선에 대기한 후 녹음파일(음원)의“출발”신호에 의거 반대편 목표지점까지 다음 신호 이전에 도착하여야 한다.(20m 왕복달리기 음원을 사용)</li> <li>● 신호음은 주기적으로 반복되며, 신호음전 도착 후 신호음과 함께 다시 출발을 반복하여 신호음 전 미도착시까지 달린 횟수를 측정한다.</li> <li>● 동시에 출발한 응시자중 신호음이 울릴 때까지 목표 지점에 도달하지 못한 응시자의 경우 검사는 종료하고 그 직전 횟수까지를 기록한다.</li> <li>● 신호음전 미리 도착하였어도 다음 신호음이 울린 후 출발하여야 한다.</li> <li>● 신호음은 정해진 주기에 의거 점차 빨라진다.</li> <li>● 검사 종료자는 본인 라인의 양쪽 끝 선으로 검사장을 빠져 나와야 하며, 옆 라인의 응시자의 시험을 방해 하여서는 아니된다.</li> <li>● 1회는 25m 거리이다.</li> </ul>
③ 악력 측정	15점	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 똑바로 선채로 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취하고 손가락의 제 2관절이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절해 다시 잡고 좌, 우 중 2회 측정하여 가장 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>
④ 배근력 측정	15점	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 양발을 15cm 정도 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 배근력계 손잡이를 잡은 후 배근력계와 상체의 각도가 30°가 되도록 배근력계 손잡이의 높이를 쇠줄로 조절한다. 준비가 되면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>

※ 종목별 만점 부여 기준 이상 실시한 경우 감독관의 신호에 따라 검사를 종료한다.

- 응시자는 반드시 사전에 의료기관 등의 진료를 통해 체력시험에 무리가 없는지 확인하고 응시여부를 결정하여야 하며, 검사 시 감독관의 지시에 따라야 하고, 본인 체력의 한계 시에는 즉시 검사를 중지하여야 함.
- 타 응시자의 시험을 방해할 경우 불합격처리함.
- 25m 왕복 오래달리기 예시



※ 음악(신호음)은 인터넷 상 '셔틀런(20m 왕복오래달리기) 음원' 중 하나를 공단이 선정하여 측정